El mejor, bajo la lluvia

Ignacio Erario, el campeón argentino, ganó la media maratón Mendoza.

PÁGINA 15

Quinto femicidio en el año, la apuñaló

VIOLENCIA

Carla Del Souc (27) fue asesinada por Federico Acevedo (32) en un comercio de Rivadavia. Luego se autoagredió y después murió.

PÁGINA 4

El impacto del Covid-19 en la salud mental

SALUD

La pospandemia dejó más cuadros de ansiedad, angustia y depresión pero también la búsqueda de vivir mejor.

PÁGINA 6

24M: entre la memoria y la memoria completa

DERECHOS HUMANOS

La tradicional movilización de organismos y partidos políticos enfrenta la visión del Gobierno sobre la violencia de los '70.

PÁGINA 8

LUNES 24 DE MARZO DE 2025
MENDOZA, ARGENTINA

EDICIÓN N° 48.976
24 PÁGINAS

PRECIO
LUNES A VIERNES **$1.500**
SÁBADOS Y FERIADOS **$2.500**
DOMINGO **$3.000**
RECARGO ENVÍO FUERA GRAN MENDOZA **$100**

losandes.com.ar

LOS ANDES

141 AÑOS DE PERIODISMO

MIN 9° / MAX 13°
Mayormente nublado con poco cambio de la temperatura. Nevadas en cordillera

EFE

Reapareció el Papa: "Gracias a todos"

Francisco fue dado de alta tras permanecer internado cinco semanas y el público pudo verlo en el balcón del hospital. Bendijo a la multitud, dijo algunas palabras y se lo vio frágil y con dificultades para respirar.

Carnet de conducir. Comunas recaudan $250 millones al mes

INFORME. Los cambios en la Ley Nacional de Tránsito podrían afectar las arcas de las Municipalidades que emiten los plásticos. La situación en los Municipios del Gran Mendoza.

Martín Fernández Russo
mfernandez@losandes.com.ar

El gobierno de Javier Milei estableció importantes modificaciones a la Ley Nacional de Tránsito, mediante la publicación del Decreto 196/2025 que fue oficializado el martes pasado y presentado por el ministro de Desregulación, Federico Sturzenegger.

En ese marco, el Gobierno provincial celebró los cambios sobre la realización de la RTO, que van en sintonía con lo que sucede en Mendoza, pero no hubo confirmación de una adhesión plena, sobre todo teniendo en cuenta las nuevas disposiciones para la emisión de la licencia de conducir.

"Tenemos que estudiar los detalles jurídicos y prácticos de la adhesión, para que sean operativos", respondieron desde el gabinete del gobernador Alfredo Cornejo a Los Andes.

Los cambios impulsados

Desde la Nación informaron que los cambios en la Licencia Nacional de Conducir buscan agilizar los trámites administrativos y reducir costos para los conductores. En ese sentido, una de las mejoras presentadas apunta a abandonar el uso de los plásticos, para que la licencia de conducir sea digital y válida en todo el país.

Además, tanto los cursos teórico-prácticos, así como los exámenes de aptitud psicofísica necesarios al momento de la obtención de la licencia, podrán realizarse en forma descentralizada por prestadores públicos y/o privados, con estándares y exigencias previamente definidos por la Agencia Nacional de Seguridad Vial. Todos estos certificados podrán presentarse de manera online, agilizando y modernizando los procesos.

En Mendoza, con la más reciente modificación -aquella que actualizó

Continúa en página 2

Carnet de conducir. Comunas...

VIENE DE TAPA

modificación -aquella que actualizó el plazo de vigencia de la licencia de conducir y lo extendió de 5 a 10 años-, se eliminó el examen práctico para mayores de 65 años que debían renovar el permiso. Y la idea ahora es eliminar también la prueba teórica para aquellos adultos mayores que apuntan a la renovación.

Preocupación en los municipios

Los cambios impuestos sobre los plásticos y la descentralización de los exámenes de aptitud psicofísica para obtener la licencia, siembran dudas en la intervención y recaudación que quedará para los municipios, ya que los trámites se cobran paralelos en Mendoza: un boleto nacional que tiene un costo de $6800 en toda la provincia y otro municipal, que varía según cada departamento. Aquí se contemplan esas instancias.

En ese contexto, según un relevamiento que hizo Los Andes, se estima que entre las seis comunas del Gran Mendoza recaudan por mes, $256.635.000 de forma total, gracias a las emisiones de las licencias de conducir.

Guaymallén y Las Heras, al tope con diferencias

Los municipios que más emiten licencias de conducir son Guaymallén y Las Heras, que se ubican en un promedio de 3 mil carnets por mes. Si bien, hay una correlación por ser los departamentos más poblados del área metropolitana, los valores disímiles en los boletos municipales generan una brecha importante en la recaudación si los comparamos a ambos.

Por el lado de Guaymallén, la tasa municipal de un particular para las categorías de vehículos A, B y C tiene un valor de $27.930. Según pudo saber Los Andes, durante enero se realizaron 3.295 licencias y en febrero otras 2.902.

Es decir, que en promedio se realizan 150 por día, lo que significa una recaudación de $83.790.000 si se toma solo el valor de particular de referencia.

En el caso de Las Heras, la Secretaría de Seguridad Ciudadana del municipio informó que se realizan en este departamento, también unos 150 por carnets por día aproximadamente.

Pero aquí el valor del boleto para el carnet particular es de $14.550.000, por lo que la recaudación mensual se ubica en $43.650.000, es decir la mitad que Guaymallén.

Maipú y Godoy Cruz, similares

A ellos los sigue la Municipalidad de Maipú, que emite unas 110 licencias de conducir, en promedio por día. Es decir, unos 2.200 plásticos al mes.

El boleto municipal para un conductor particular tiene un costo de $18.600, según pudo saber este diario. Por lo que, la recaudación mensual alcanzaría los $40.075.200 por este trámite.

En el caso de Godoy Cruz, son menos de 100 personas las que se sacan licencias por día y el precio del boleto, media entre los valores de Las Heras y Maipú: $17.000.

Entonces, con un cálculo estimado de 1.900 carnets por mes, la recaudación oscila en un promedio de $32.300.000.

El curioso caso de Luján

Por el lado de Luján de Cuyo, es uno de los departamentos que menos licencias de conducir emite, pero que más recauda. Es que el precio del boleto municipal para un particular es de $27.700, similar al costo que tiene en Guaymallén.

Entonces, según información que brindó el municipio, son alrededor de 80 personas las realizan el trámite por día, lo que representa por mes la emisión de unas 1.600 licencias y una recaudación de $44.320.000.

Hay incertidumbre sobre qué pasará con el sistema tras los cambios en la ley nacional. El boleto nacional tiene un costo de $6.800 y en los Municipios es mayor.

3.000

Carnets por mes. Son los que, en promedio, se emiten en Guaymallén y Las Heras, las Comunas que más licencias emiten en el Gran Mendoza. Las de Guaymallén son las más caras.

Capital, el último de la tabla

Por último, en el caso de la Municipalidad de Ciudad, el boleto municipal para un conductor particular se encuentra en $17.600.

Es la comuna que menos personas tiene por mes en este trámite: 710 en promedio (menos de 40 por día). Lo que significa una recaudación mensual de $12.500.000.

Especulaciones

Mientras perdura la incertidumbre, los intendentes omiten expresar opiniones sobre estas nuevas medidas. Esperarán a que la Provincia decida los pasos de la adhesión.

Algunos voceros de jefes comunales indicaron que "la recaudación no se perderá, a pesar de los plásticos" y otros apuntan a que Mendoza está "ordenada" con la división de sus tasas, por lo que se verían afectados por las reformas de Sturzenegger, algunos municipios de la Provincia de Buenos Aires, particularmente los del Conurbano, dijo una fuente.

Los datos del Indec y el Emetur desatan polémica en el turismo

CONTROVERSIA. Los datos de ocupación del organismo nacional no coinciden con los del ente mendocino. La diferencia genera cruces en el sector. Los empresarios reclaman mayor transparencia.

El turismo en Mendoza es una de las principales actividades económicas de la provincia, pero también una fuente de controversia. Recientemente, el Instituto Nacional de Estadística y Censos (Indec) informó que la ocupación hotelera en la provincia durante enero de 2025 fue del 42,7%, mientras que el Ente Mendoza Turismo (Emetur) reportó un 62% para el mismo período.

La diferencia entre ambas cifras generó dudas en el sector y abrió el debate sobre la transparencia en la publicación de datos. Uno de los más críticos fue el empresario enoturístico Diego Martín Stortini, quien cuestionó la falta de rigurosidad en la información oficial y denunció en un posteo en X:

"Lo cierto es que el Observatorio Turístico no publica datos oficiales desde diciembre de 2023, solo lo hace a través de gacetillas de prensa. Sin un sistema estadístico sólido y transparente, se debilita la toma de decisiones y la confianza pública. Usar datos estadísticos como herramienta de marketing es una irresponsabilidad".

Pero Stortini no se detuvo allí. En declaraciones posteriores: "Los funcionarios públicos corren detrás de la 'foto bonita', solo para dar buenas noticias y conservar su trabajo. Se alejan del ciudadano, de los trabajadores, empresarios y emprendedores".

GENTILEZA

NÚMEROS. Para el Indec, en enero, Mendoza tuvo una ocupación de 42,7% mientras que para el Emetur fue 62%.

Dos informes, dos versiones: ¿qué dicen Indec y Emetur?

La discrepancia entre los números del Indec y el Emetur es significativa y plantea interrogantes sobre la metodología utilizada por cada organismo.

El informe del Indec revela que Mendoza tuvo una ocupación hotelera del 42,7% en enero de 2025, con una estadía promedio de 2,6 noches en la región de Cuyo. Además, el organismo informó que el turismo en Argentina sufrió una caída en la cantidad de viajeros hospedados del 0,2% respecto al mismo mes de 2024, con una notable reducción del 14,7% en los turistas extranjeros.

Por otro lado, el último comunicado de Emetur sostiene que la ocupación en la provincia era del 62%, con 374.000 visitantes y una estadía promedio de 4,2 días. El informe provincial también subraya que los destinos más elegidos fueron San Rafael, Potrerillos, Alta Montaña y la Ruta 82, además de la Ciudad de Mendoza y General Alvear.

Desde el sector empresario se asegura que, desde el 2023, el Observatorio Turístico del Emetur no emite informes técnicos y sólo difunde comunicados.

Uno de los puntos que más polémica genera es la falta de informes técnicos detallados por parte del Observatorio Turístico del Emetur, que según denuncia Stortini, desde diciembre de 2023 sólo difunde cifras a través de comunicados de prensa.

Impacto económico y proyección de la temporada 2025

Más allá del debate, Mendoza sigue siendo un destino clave dentro del mapa turístico nacional. Según el Emetur, la actividad generó ingresos por aproximadamente $117 millones en enero, con destinos como San Rafael, Potrerillos y la Ciudad de Mendoza superando el 50% de ocupación.

Gabriela Testa, presidenta de Emetur, destacó que el éxito de la temporada se debe a la variada oferta cultural y turística de la provincia, con eventos como Rivadavia Canta al País y el Festival de la Tonada. Además, resaltó que la llegada de turistas por vía aérea creció un 15,87% respecto a enero de 2024, según datos de Aeropuertos Argentina.

Sin embargo, desde el sector privado persisten los cuestionamientos. Para Stortini, la falta de transparencia en los datos oficiales afecta directamente a los empresarios: "Si seguimos maquillando números, vamos a terminar engañándonos a nosotros mismos. Necesitamos información real, no un relato armado para las gacetillas de prensa".

PROGRAMA PRIVADO DE VIVIENDAS

- Viviendas y departamentos de 2 y 3 dormitorios con cochera.
- Entregas programadas.
- Totalmente financiado hasta 30 años.
- Financiamiento directo y bancario.
- Cuotas accesibles desde $175.000.
- Plazos de entrega a partir de los 24 meses de la suscripción.

PRIMER ETAPA: GUAYMALLÉN, MAIPÚ, LAS HERAS, LUJÁN, CIUDAD Y GODOY CRUZ.

TITULIZARSA

AHORA PODÉS. SÉ DUEÑO.

Rivadavia 256, Oficina 1 Piso 1,
Ciudad Mendoza.

+54 2616100232
4253336

titulizar.com.ar

Una maestra jardinera fue asesinada por su exnovio en Rivadavia

El horror de la secuencia culminó con el intento de suicidio de Acevedo, quien se autolesionó a puñaladas tras el ataque a su ex. El hombre murió una hora después.

FEMICIDIO. Carla Del Souc (27) fue atacada dentro de un local comercial por Federico Acevedo (32), quien la apuñaló con una cuchilla de carnicero.

Roxana Badaloni
Especial para Los Andes

Una maestra jardinera de 27 años fue asesinada a puñaladas en Rivadavia por su pareja, quien luego se autolesionó. El agresor quedó agonizando, fue trasladado a un hospital y murió una hora después.

El ataque ocurrió el sábado por la noche, pasadas las 22, en el interior de un almacén, en la esquina de Lavalle y Remedios de Escalada, del centro de Rivadavia, a 65 kilómetros de la capital mendocina.

El femicida fue identificado como Federico Acevedo (32), mientras que la víctima era Carla Del Souc (27). La joven trabajaba como docente en un jardín de infantes. Murió en el mismo lugar del ataque, a causa de las heridas. En sus redes sociales, la joven docente compartía frases contra la violencia machista: en uno de sus posteos había escrito: "Nací para ser libre, no asesinada".

Los testigos relataron en la fiscalía que Acevedo ingresó al negocio Mercadito El Tata Juan, en la esquina de Lavalle y Remedios Escalada. Comenzó a hostigar a su novia, y luego sacó un cuchillo tipo carnicero y la apuñaló en el cuello.

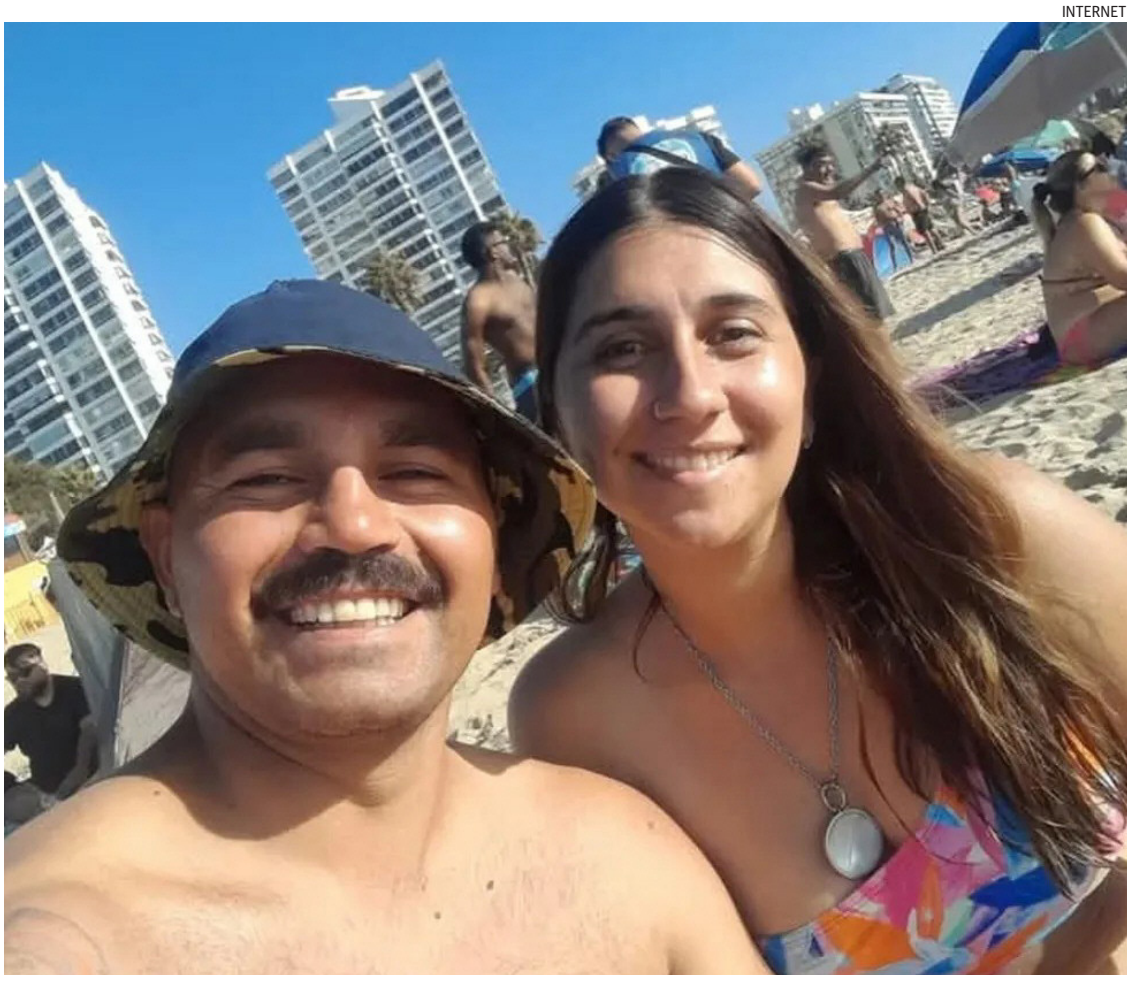
Cuando llegó la Policía, que estaba patrullando el centro de Rivadavia, los agentes observaron que el agresor se estaba autolesionando, en el cuello y el tórax. Los policías lograron reducirlo e ingresarlo a una ambulancia.

En el mismo lugar, los médicos del servicio de emergencias estatal SEC constataron el fallecimiento de la joven, a raíz del feroz ataque y ante la conmoción de los clientes y el personal del mercadito.

El victimario fue trasladado en grave estado al hospital Saporitti, fue ingresado a terapia intensiva y una hora más tarde, falleció. En el caso intervino la Oficina Fiscal de Rivadavia-Junín.

En tres meses de 2025, son 5 los casos de femicidios en Mendoza.

INTERNET



JUNTOS. Carla Del Souc y Federico Acevedo, en una foto sacada en febrero.

La comunidad educativa consternada

El departamento de Rivadavia no pueden salir de la consternación que provocó el femicidio de Carla Del Souc, la docente que fue asesinada por su ex pareja el sábado -por la noche- en un comercio del Este provincial. Tras conocerse la noticia, la comunidad educativa de Rivadavia no dejó de multiplicar mensajes de despedida y de duelo por la muerte de la joven. Desde el Jardín Maternal Arco Iris, lugar donde trabajaba, compartieron en Facebook un posteo para mostrar su dolor: "Desde la comunidad del Jardín Maternal Arco Iris lamentamos informar el fallecimiento de la docente Carla Del Souc...con profunda consternación elevamos una plegaria por su descanso eterno... Carlita... compañera, colega y amiga; te vamos a extrañar muchísimo. QEPD". A este post se sumaron otros similares, uno de ellos fue el jardín Duende Azul, que utilizó la propia foto que la docente había compartido en sus redes sociales contra la violencia machista.

Dicen que el femicida ya había sido violento en sus relaciones anteriores

ANTECEDENTES. El testimonio de una joven señaló que el hombre "Siempre fue violento".

"Siempre fue violento. Con sus novias anteriores también. Siempre fue una mala persona", dijo el sábado por la noche una joven de Rivadavia, a poco de conocerse que Federico Daniel Acevedo había matado de una puñalada en el cuello a Carla Janet Del Souc. Sin embargo, no había denuncias previas contra Acevedo, pero hay varios testimonios similares indicando que era violento.

El ataque ocurrió a las 21:30 en la despensa El Tata Juan, ubicada en la esquina de Lavalle y Remedios de Escalada, en Rivadavia.

Acevedo y su víctima habían tenido un noviazgo al menos hasta febrero. Ese mes pasaron unos días de descanso en Chile, pero al regresar, la relación terminó poco tiempo después.

Acevedo no aceptó el final y comenzó a acosar a Carla.

Este domingo, Acevedo cumplía 32 años y habría pretendido que Carla lo acompañara en su festejo. Ella no aceptó, entonces él fue a buscarla a la casa paterna, en la esquina de Remedios de Escalada y Lavalle.

Allí la encontró y la atacó dentro del mercado ubicado en esa esquina. Le provocó una profunda herida en el cuello, que le causó la muerte inmediata. Después se autolesionó en el cuello y en el tórax. Cuando llegó la policía, ya estaba tendido en el suelo. Fue trasladado al Hospital Saporiti, donde falleció a las 23:00.

El hecho causó gran conmoción en el Este y en las redes sociales los mensajes no tardaron en llegar. Entre ellos, la intendenta de Santa Rosa, Flor Destéfanis, publicó: "En el mes del 8M nos encontramos con esta triste noticia. Por Carla todavía marchamos, por ella y por miles de mujeres más. Miren si no vamos a seguir marchando (...)". / **Enrique Paff**

SINIESTRO EN MAIPÚ

Atropellaron a un joven a la salida de un boliche y el conductor huyó

Un joven fue atropellado a la salida de un boliche en Maipú y el conductor, que provocó el siniestro, se dio a la fuga. El hecho ocurrió durante la mañana de este domingo, cuando J.E.Q de 26 años salía del ex boliche Goya, ubicado en calles Scordo y Maza. Mientras caminaba por las inmediaciones del lugar fue embestido por un vehículo que se dio a la fuga.
Tras el incidente, testigos llamaron al 911 y personal policial que arribó al lugar encontró a la víctima tendida en la calzada y herida. Personal del SEC diagnosticó a hombre con politraumatismo grave y fue trasladado de urgencia al Hospital Central.
Intervino la Oficina Fiscal de Jurisdicción.

DROGAS EN LAS HERAS

En un operativo, secuestran cocaína y marihuana en una casa

Un operativo realizado en Las Heras permitió desarticular un punto de venta de drogas y la detención de un sospechoso. El hecho ocurrió, el sábado, sobre las calles Alvox y Libertad del Barrio Santa Teresita, cuando tareas investigativas permitieron establecer el lugar donde se realizaría la comercialización de droga al menudeo, además de determinar la ubicación de un lugar de guarda. En el procedimiento se secuestró dinero en efectivo ($453.900), 169 gramos de cocaína (equivalentes a 536 dosis para consumo), marihuana y dos celulares. Los efectivos también detuvieron a un hombre de 53 años. Los elementos secuestrados están bajo la órbita del Área de Investigación y Litigio de Casos Sencillos de la Unidad Fiscal Federal Mendoza.

ACCIDENTE EN LUJÁN

Un joven, de 23 años, volcó con su camioneta y sufrió graves heridas

Un joven de 23 años resultó gravemente herido tras volcar con su camioneta Peugeot Partner la madrugada del domingo en Luján de Cuyo. El accidente ocurrió alrededor, de las 6, en la calle Emilio Civit, frente al barrio El Pinar. Según informaron fuentes policiales, el vehículo circulaba en dirección Este-Oeste cuando, por razones que se investigan, el conductor perdió el control del vehículo y chocó contra el guardarraíl, provocando el vuelco.
Un llamado al 911 alertó sobre el siniestro, lo que permitió la rápida llegada de personal policial y del Servicio de Emergencias Coordinado (SEC). Tras asistir al conductor, los profesionales diagnosticaron politraumatismo grave y lo trasladaron al Hospital Central.

El BICE lanzó créditos de hasta $3.500 millones para pymes locales

LOS ANDES

PRESENTACIÓN. El equipo del BICE explicó su oferta de financiamiento.

FINANCIAMIENTO. El monto a pagar para las pequeñas empresas tiene un plazo de hasta 60 meses, y se otorga en UVA con tasa fija anual.

Sandra Conte
sconte@losandes.com.ar

El equipo regional del Banco de Inversión y Comercio Exterior (BICE) presentó en Mendoza las líneas de crédito disponibles, con montos que alcanzan los $1.800 millones para las grandes empresas. Más de 80 empresarios participaron del evento, lo que evidenció la necesidad de financiamiento en el sector productivo y comercio.

Las líneas propuestas se dividen en: Economías regionales; Inversión productiva a largo plazo; Leasing para bienes nuevos, usados e inmobiliario; Capital de trabajo, descuento de cheques y descuento de facturas y certificados de obras; también una destinada a Comercio exterior (pre y post financiación de exportaciones, y exportaciones a largo plazo).

Cómo funciona la operatoria

Desde el Banco BICE explicaron que cuentan con líneas de crédito disruptivas, que apuntan a las economías regionales y toman como referencia el valor del producto: litro de leche, tonelada de soja o kilo de capón. Y adelantaron que el objetivo es incorporar sectores que tengan un índice reconocido.

Los préstamos para el sector porcino, a los que podrían acceder productores mendocinos -por ejemplo-, pueden destinarse a financiar la construcción, ampliación y modernización de instalaciones; compra de maquinaria y equipos nuevos; tratamiento de residuos y efluentes; e incorporación de genética porcina.

Podrán solicitarlos personas humanas o jurídicas que sean micro, pequeñas y medianas empresas (Pymes). El monto es de hasta $800 millones, a pagar en un plazo máximo de 60 meses, y el préstamo se otorga en UVA con una tasa fija nominal anual. Lo novedoso es que las cuotas se fijan en una cantidad de kilos de carne de cerdo y se abonan en pesos, al valor de referencia mensual del kilo capón.

El BICE anunció otras tres opciones para el agro: leasing para maquinaria y rodados (camiones, pickups, grúas, tractores, cosechadoras y sembradoras), con financiación de hasta el 100% del bien; inversión para maquinaria e infraestructura (semirremolques, sembradoras, pulverizadoras y utilitarios, y construcción y ampliación de plantas productivas, instalación de sistemas de riego, paneles solares); y para el descuento de cheques para la compra de insumos agropecuarios a largo plazo (hasta 365 días).

Las líneas de financiamiento

Economías regionales; Inversión productiva; Leasing para bienes nuevos, usados e inmobiliario; Capital de trabajo, descuento de cheques, facturas y certificados de obras; y Comercio exterior (pre y post exportación).

La opinión de los mendocinos

Sergio Olivencia, secretario de la Asociación de Propietarios de Camiones de Mendoza (Aprocam), quien participó de la presentación, indicó que los créditos más interesantes, atados al valor del producto, están pensados para la lechería, la soja y la producción porcina, pero que espera que pronto incluya a la vitivinicultura y otros sectores.

Destacó que es muy importante poder acceder a financiamiento, pero que la mayoría de los empresarios que asistieron opinaron que las tasas todavía son muy altas para la rentabilidad que están teniendo. Para el caso del transporte de mediana y larga distancia, que podrían pedir un préstamo para adquirir camiones, la tasa efectiva anual (cuando se incorpora el costo financiero total), supera el 30%.

Por su parte, Andrés Vavrik opinó que la propuesta del BICE es muy buena, ya que, si bien las tasas aún no son las mejores (al ser Badlar más cuatro puntos), pero a medida que se siga acomodando la economía, deberían ir a la baja y volverse más convenientes.

El funcionario del Ministerio de Producción, destacó que al tomar como referencia el valor del producto puede ser una herramienta muy valiosa, pero "demanda que se pueda homologar un índice". Porque, para la ganadería, el precio del novillo cumpliría con este requisito; habría que ver cómo incluir a la vitivinicultura.

XX

Verónica de Vita
vdevita@losandes.com.ar

EJERCICIO. La gente comenzó a priorizar el bienestar por sobre la productividad excesiva. Hoy se valora más el equilibrio entre el trabajo y la vida personal.

La pospandemia dejó más cuadros de salud mental y una busca de mejor calidad de vida

COVID-19. El cimbronazo de la crisis epidemiológica movió estructuras: llevó a más gente a los consultorios pero también a un cambio de sus rutinas.

La pandemia de Covid llegó En 2020 para llevarnos, durante su tránsito, a situaciones inusitadas que parecían casi de película. Se puso casi todo en juego y se cumplió con creces lo que anticipaban los especialistas: un enorme impacto en la salud mental de las personas. Pero el asunto es que este no fue solo durante la crisis epidemiológica sino que implicó cambios a posteriori que incluso llevaron a repensar la forma de vida.

El cimbronazo fue tal que movió estructuras, quizás probar otras maneras de vivir. Llevó a repensar la realidad y poner en valor los encuentros, quizás porque se puso en juego la posibilidad de cercanía con las personas más queridas y hasta la vida. La forma de trabajar, el tiempo dedicado al empleo y la calidad de las condiciones laborales también recibieron el coletazo. El parate permitió confrontar con la vorágine previa y, quienes lo vieron, lo eligieron y pudieron, comenzaron a pegar el volantazo. Muchas personas comenzaron a replantearse cómo mejorar su calidad de vida y empezaron a recuperar tiempo para el cuidado propio, para hacer lo que se elige, para encontrarse con quienes hacen bien.

Quizás se buscó más tiempo para el ejercicio físico, actividades como yoga y mindfulness, más viajes y menos tiempo de trabajo.

También empezaron a elegir el entorno laboral, si las condiciones se lo permitieron, para propiciar mejor ambiente de trabajo e incluso el formato híbrido que llegó para quedarse.

Pero todo esto también tuvo su contrapartida, no estuvieron ausentes las crisis, los cuadros de ansiedad que poco después invadieron los consultorios, depresión e incluso algunos desafíos para la sociabilización tras tanta pantalla.

Derecho al consultorio

Durante la pandemia sin dudas la salud mental recibió un gran golpe, los profesionales que se dedican a su cuidado vieron el aumento de la demanda de los pacientes. Ansiedad, depresión, angustia, sueño alterado fueron un combo.

El psicólogo Walter Motilla dijo que la pandemia de Covid dejó una huella imborrable en la salud mental de la población mundial. Advirtiò que durante el confinamiento, el aumento de los cuadros de ansiedad, estrés, depresión e incertidumbre vital fue evidente. “Sin embargo, más de cuatro años después del inicio de la crisis sanitaria, muchas de sus consecuencias emocionales y sociales aún persisten, mientras que la manera en que las personas conciben su vida y sus prioridades también ha cambiado significativamente”, señaló. No puede soslayarse que al agobio que implicó la crisis sanitaria se sumaron otras posteriores de índole socioeconómica que agravaron la situación.

A pesar de la vuelta a la normalidad, muchos síntomas psicológicos han permanecido:

-Ansiedad y estrés crónico: el temor constante a la incertidumbre, sumado a los cambios laborales y económicos, dejó en estado de alerta a muchas personas.

-Trastornos del sueño: el insomnio sigue siendo un problema frecuente, tanto por las alteraciones de rutina durante la pandemia como por el estrés prolongado.

-Problemas de socialización: después de largos periodos de aislamiento, algunas personas experimentan dificultades para retomar la interacción social con naturalidad. En ciertos casos, se tradujo en un aumento de la fobia social.

-Síndrome de burnout: con el auge del trabajo remoto e híbrido, muchas personas han experimentado una sobrecarga laboral que las ha llevado al agotamiento ya que el trabajo home office desdibuja los límites del tiempo de trabajo y el tiempo para la vida privada.

De hecho, los especialistas y las autoridades sanitarias comenzaron a enfocarse más en la Salud Mental, no solo detectan cada vez más situaciones que ameritan el acompañamiento sino que propiciaron más espacios de atención.

Muchas personas comenzaron a replantearse cómo mejorar su calidad de vida y empezaron a recuperar tiempo para el cuidado propio.

En Mendoza hay mas de un intento de suicidio por día, situaciones que han ido en aumento en 2024. Para el Departamento de Epidemiología de Mendoza, el suicidio representa un problema que demanda atención prioritaria mientras que en los efectores de salud y consultorios confirman que, efectivamente, llegan más personas ante esta situación y que se han provocado daños.

Se presentan más cuadros de Salud Mental incluso en chicos desde los 11 años mientras que entre los adolescentes los especialistas dan cuenta de más autolesiones.

Cambio de vida

“La pandemia no solo dejó cicatrices en la piel de la historia, sino también en la memoria emocional de cada ser humano. Muchos perdieron a sus seres queridos sin siquiera poder despedirse en una de las cuarentenas más largas e ineficaces del mundo (lo que merece una nota aparte). Nos recordó que la vida es frágil y que, en un instante, todo puede desmoronarse”, aseguró. En ese mismo sentido analizó que no todo ha sido negativo. La pandemia también dejó un fuerte impacto en la forma en que las personas valoran su tiempo y sus relaciones.

Paola (41) tiene dos hijos y asegura que claramente la pandemia le hizo reflexionar sobre el tiempo que pasan en familia y dedican a ciertas actividades. Esto hasta el punto que se cuestiona la cantidad de horas dedicas al trabajo, y dejando de lado el aspecto sanitario, dijo que hay situaciones que valoró y le gustaría tener.

“El sistema híbrido que quedó después de la pandemia creo que nos ha beneficiado a todos. Hay empresas que han valorado esa situación en los empleados y creo que han accedido a continuar con eso, en la empresa para la que trabajo se sacó y se volvió a poner, porque se dieron cuenta que los empleados rendían mucho desde sus casas y es así”, contò. “Yo, de hecho, trabajo más horas cuando estoy en casa - aceptó- que eso es tremendo, pero estás más tranquilo en tu hogar y también pudiendo compartir, por ejemplo, el ratito de almuerzo con tu familia”.

Dijo que después de haber compartido tanto tiempo en familia y actividades distintas que habían disfrutado, le costó mucho volver a la rutina y que hoy no cuentan con el tiempo para hacerlas y le duele.

“Después de la pandemia me replanteé mucho la cantidad de horas de trabajo, porque la verdad es que si bien a mí me gusta trabajar y no quisiera dejar de hacerlo, sí me parece que la cantidad de horas que uno le dedica al trabajo es excesiva y no nos permite realmente disfrutar la única vida que tenemos, porque el tiempo que nos queda es muy acotado”, analizó.

Durante la pandemia, Analía comenzó a tomar capacitaciones sobre coaching y descubrió que es lo que quería hacer, así que al retornar a la “normalidad”, dejó la actividad que tenía para armar su emprendimiento. Descubrió que le gusta ayudar a que la gente esté bien y que las personas lo están buscando más que antes.

Cambios positivos

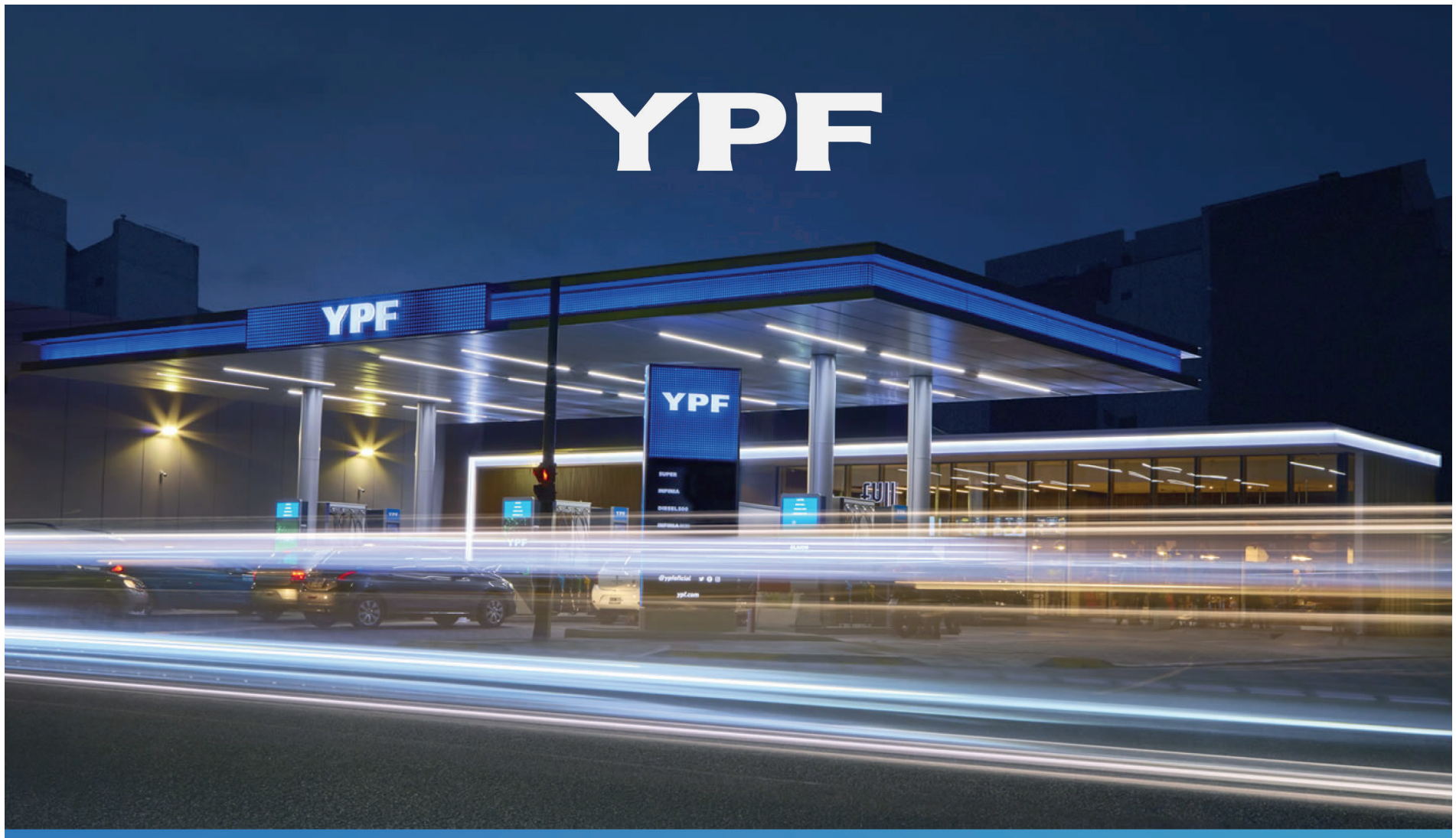
El psicólogo Walter Motilla señaló cambios que consideró positivos:

-Mayor conciencia sobre la calidad de vida: la gente comenzó a priorizar el bienestar por sobre la productividad excesiva. Hoy se valora más el equilibrio entre el trabajo y la vida personal.

-Revalorización de los vínculos sociales: tras meses de distanciamiento, las reuniones familiares y las amistades adquirieron un significado más profundo. La conexión humana se convirtió en una prioridad.

-Cambios en la dinámica laboral: muchas personas han buscado trabajos con mejores condiciones, ya sea en términos de flexibilidad horaria o ambiente laboral. El teletrabajo y los modelos híbridos llegaron para quedarse, aunque trajo consigo otro desafío, como la dificultad de desconectarse del trabajo.

-Mayor interés por la salud mental: hablar de terapia psicológica o psiquiátrica seguía siendo un tabú para muchos. Hoy hay una mayor apertura a buscar ayuda profesional y un crecimiento del interés por la salud emocional.



BENEFICIOS TODOS LOS DÍAS

10% DE AHORRO

EN INFINIA
(*no incluye Infinia Diesel)

CON CRÉDITO Y DÉBITO *TOPE SEMANAL $3500*

15% DE AHORRO

EN INFINIA e INFINIA DIESEL

CON DINERO EN TU CUENTA *TOPE SEMANAL $4000*

15% DE AHORRO

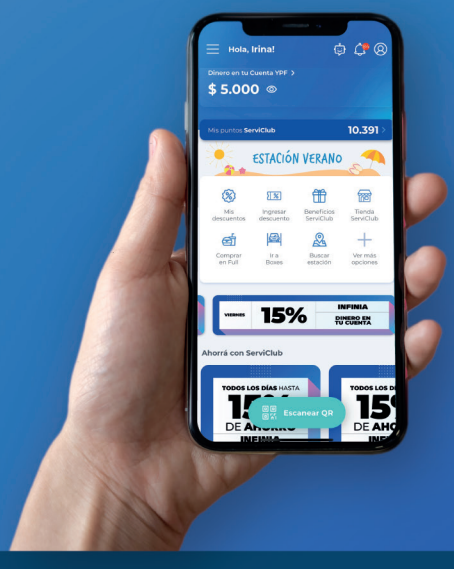
EN TIENDAS FULL

PAGANDO CON APP *TOPE MENSUAL $2000*

App YPF **DESCARGALA Y OBTENÉ MÁS BENEFICIOS**

Download on the App Store

GET IN ON Google Play



LOS ANDES | PASS

INGRESÁ A NUESTRA WEB Y ACCEDÉ A TUS BENEFICIOS

Promoción exclusiva para socios Los Andes Pass que sean socios ServiClub y utilicen como medio de pago la App YPF en las estaciones de servicio adheridas en la República Argentina. Válida desde el 1/01/2025 hasta el 28/02/2025. Se realizará un 15% de descuento sobre la compra de combustible INFINIA e INFINIA DIESEL pagando con dinero en cuenta. Aplica un tope semanal de $4.000 durante la vigencia de la promoción. Además se realizará 10% de descuento sobre la compra de INFINIA NAFTA, pagando con tarjeta de crédito o débito mediante la app YPF, con tope semanal de $3.500 durante la vigencia de la prooción. El tope no es acumulable. (no aplica opción "pagar con efectivo, pago al vendedor, Precompra YPF"). La promoción es válida únicamente en las estaciones de servicio que acepten pago vía App YPF y que estén específicamente marcadas en el mapa de la aplicación con un logo QR. Promoción no acumulable con otros descuentos o promociones de la App YPF, excepto que expresamente se indique lo contrario en los términos y condiciones de dicha promoción. El beneficio no se superpone con otras promociones en las que intervenga otra marca o programa. YPF S.A. CUIT 30-546689

País

LOS ANDES

MEMORIA, VERDAD Y JUSTICIA. Este año las organizaciones de derechos humanos y partidos políticos de izquierda realizarán sendos actos, pero ambos en la Plaza de Mayo.

24M. Con críticas a Milei y sin protocolo antipiquetes

DERECHOS HUMANOS. La movilización cuestionará la política negacionista del Gobierno nacional que, esta vez, prevé un operativo de seguridad discreto y con el foco en la desconcentración.

Organismos de Derechos Humanos y agrupaciones de diferentes partidos políticos realizarán la habitual movilización por el 'Día de la Memoria, la Verdad y la Justicia' en el 49º aniversario del golpe de 1976.

Si bien son decenas de grupos los que se manifestarán, muchos acordaron hacerlo bajo las mismas consignas, que tienen como eje principal criticar el negacionismo que promueve el gobierno de Javier Milei y de su vicepresidenta, Victoria Villarruel.

Cuestionarán -en sendos actos en la Plaza de Mayo- a la administración libertaria por el rumbo del plan económico y por la "violencia institucional" que reprocharán al presidente Milei y a la ministra de Seguridad, Patricia Bullrich.

La Mesa de Organismos y el Encuentro Memoria, Verdad y Justicia (EMVJ), que a su vez está conformada por otras organizaciones, montarán un acto conjunto, en Plaza de Mayo, a las 16hs.

Allí se leerá un documento firmado por las Madres de Plaza de Mayo Elia Espen y Taty Almeida; la referente de Abuelas, Estela de Carlotto, y el Nobel de la Paz, Adolfo Pérez Esquivel.

Asimismo, el PJ liderado por Cristina Kirchner, publicó en sus redes sociales que "este 24 de marzo vamos todos a Plaza de Mayo" en pos de conservar "la Memoria, la Verdad y la Justicia".

El Frente de Izquierda de los Trabajadores (FIT), en compañía de las agrupaciones que integran el EMVJ, anunciaron que se movilizarán, desde el Congreso a Plaza de Mayo, y también se leerá un documento elaborado por "organizaciones independientes" que se oponen "al gobierno liberfacho de Milei" y al régimen que ha gobernado "a la Argentina en estas décadas".

Además, estará presente la Coordinadora contra la Represión Policial e Institucional (CORREPI), que anunció que "marchan en unidad" desde Avenida de Mayo y Perú, a las 14 "contra la represión de ayer y de hoy": "Son 30.000, fue un genocidio", indicaron.

También estará presente el Centro de Estudios Legales y Sociales (CELS) que anunció, desde sus redes sociales, que "marcharán a 49 años del golpe cívico-militar", porque "los derechos humanos son acción".

La movilización en Mendoza

La marcha se realizará desde las 18 y es convocada por organizaciones de derechos humanos. De la misma participarán fuerzas políticas, sociales y sindicales. Se suspendió la vigilia prevista en Plaza de Independencia.

Sin protocolo antipiquetes

Desde el entorno del Ministerio de Seguridad Nacional y su titular Patricia Bullrich, anticiparon que no aplicarán el protocolo antipiquetes, al igual que ocurrió en la última protesta de los jubilados del pasado miércoles, y especificaron que trabajarán en coordinación con la Ciudad de Buenos Aires, en un despliegue que contará con escasa presencial policial.

Además, la explicación es argumentada por el carácter pacífico de la movilización. La funcionaria le trasladó al presidente de la Nación, Javier Milei que se trata de una marcha histórica y conmemorativa que tiene lugar en el marco de un feriado nacional. "Es un concepto completamente distinto al de piquete", aclararon desde su cartera, y añadieron: "La idea es tener la menor presencia policial. Es una marcha tradicional que se hace un feriado".

Pese a la determinación, revelaron que llevarán adelante el monitoreo de la extensa movilización para coordinar los cortes de las calles afectadas por la tradicional procesión que tiene lugar desde la ExEsma, punto de concentración, hasta la Plaza de Mayo. Para eso, Bullrich trabaja junto a su par de la Ciudad, Horacio Giménez, con especial atención en la permanencia de los manifestantes en la Plaza de Mayo, la Casa Rosada y la zona del Congreso.

El Ejecutivo resolvió "desincentivar" la violencia durante las protestas producto del tendal de heridos que dejó el ofensivo operativo de seguridad en la manifestación del 12 de marzo, que culminó con el fotoperiodista Pablo Grillo, internado en el Hospital de Ramos Mejía por el impacto de una cápsula de gas lacrimógeno en la cabeza.

Hay preocupación de algunos miembros del Gabinete por el impacto de los episodios de abuso de las fuerzas de seguridad, que quedaron registrados en aquella concentración, en la imagen de la ministra que se perfilaba como una de las favoritas en los sondeos de opinión. / **NA**

La mirada del gobierno sobre el último golpe

El Gobierno publicó en sus redes sociales, a partir de las 0 horas de este lunes, un spot conmemorativo por el Día de la Verdad, la Memoria y la Justicia con su visión sobre el golpe de Estado del 24 de marzo de 1976 cuyo contenido es "similar" al difundido en año pasado, que hacía eje en una "Memoria completa" y en el que condenaba fuertemente el accionar de la guerrilla en los año '70,

En esta ocasión, el video se difunde desde Casa Rosada aunque tiene imágenes del Espacio Memoria y Derechos Humanos que funciona en lo que fue el centro clandestino de la ex Escuela de Mecánica de la Armada (ESMA). Hasta ese predio, afincado en el barrio de Núñez, había llegado el miércoles pasado un equipo de filmación de Presidencia para grabar material para la cinta.

Como en todas las realizaciones oficiales del Ejecutivo, detrás de las cámaras está Santiago Oría, director de Realización Audiovisual de Presidencia y autor de la trilogía de documentales sobre Javier Milei.

Se espera también que la vicepresidenta Victoria Villarruel. que presidió el Centro de Estudios Legales sobre el Terrorismo y sus Víctimas (CELTYV), también dé a conocer su histórica postura sobre la violencia de los '70. Pero la frialdad de su vínculo con los hermanos Milei la ha obligado, tal como ocurrió en 2024, a difundir su mensaje -similar en contenido- de forma separada al del Ejecutivo.

Como sea, el spot se conoce horas antes de la marcha de organismos de Derechos Humanos, partidos políticos, organizaciones sociales, agrupaciones estudiantiles y ciudadanos independientes, quienes se concentrarán en Plaza de Mayo. A diferencia de otros años, se presume que está vez la movilización "unifique" a todos los sectores y que resulte por demás multitudinaria.

Al respecto, la conducción de la CGT confirmó que columnas de varios sindicatos participarán de la marchadel 24 de marzo y cuestionó el "revisionismo" del oficialismo en torno a la última dictadura militar. "Tiene que ser masiva más cuando se quiere hacer un revisionismo de la etapa más trágica que nuestras generaciones vivieron", argumentó Héctor Daer, co-titular cegetista. / **Clarín**

Mundo

Guerra. Convocados por EE.UU., Rusia y Ucrania se reúnen en Arabia Saudita

DIPLOMACIA. Las conversaciones se concretarán en Riad, por separado, con el propósito de avanzar en la posibilidad de un alto el fuego en la guerra. Expectativas mesuradas sobre un cónclave fundamental para el futuro.

Redacción La Voz y agencias

Este lunes, Riad, la capital de Arabia Saudita, será escenario de una reunión clave en el complejo tablero geopolítico que lleva más de tres años marcado por la guerra en Ucrania. Estados Unidos convocó a Rusia y a Ucrania a iniciar conversaciones con el propósito de avanzar en la posibilidad de un cese del fuego.

Si bien las expectativas son mesuradas, el simple hecho de que ambas naciones se sienten a la mesa, bajo la mediación de un tercer actor como Arabia Saudita, es un indicio de que la diplomacia, aunque desafiante, sigue siendo una opción viable.

El diálogo mediado se desarrollará por separado en la metrópoli más poblada de la península arábiga, construida en una gran meseta en el desierto de An-Nafud.

Según lo adelantado por el presidente ucraniano, Volodimir Zelenski, el encuentro comenzará con una reunión bilateral entre Ucrania y Estados Unidos, antes de que se dé el turno a los representantes de Rusia. La estrategia parece seguir el patrón de la diplomacia contemporánea, en la que las potencias globales y regionales se esfuerzan por sortear las tensiones a través de un formato indirecto, cada vez más frecuente en este conflicto. Las palabras del mandatario ucraniano durante su reciente visita a Noruega revelan una disposición por parte de Ucrania de negociar, pero también la necesidad de tener una interlocución directa con Washington antes de sentarse con Moscú.

Rumores de pasillo

En los pasillos de la diplomacia internacional, cada detalle cuenta. Es por eso que, según Zelenski, se está preparando un listado de infraestructuras civiles que serán consideradas dentro de la posible tregua de 30 días que se espera acordar. Esta medida tiene como fin evitar futuros ataques a objetivos civiles, una de las principales preocupaciones a la hora de reducir la intensidad de los combates. El líder ucraniano, al parecer, responde a una solicitud del expresidente Donald Trump, lo que añade una capa adicional de complejidad a la diplomacia estadounidense en la región, dada la histórica relación tensa entre Washington y Moscú.

De hecho, el 24 de marzo no será la primera vez que Arabia Saudí se convierte en el punto de encuentro de potencias en conflicto. Ya en febrero, las conversaciones entre Washington y Moscú tuvieron lugar en Riad, aunque en esa ocasión sin la presencia de representantes ucranianos, lo que suscitó cierto escepticismo en Kiev. Esta vez, el formato de las negociaciones es más inclusivo, aunque el hecho de que las partes se encuentren por separado podría generar nuevos interrogantes sobre el alcance real de los acuerdos que puedan alcanzarse.

Por parte de Rusia, la cita ha sido confirmada por Yuri Ushakov, asesor de política internacional del presidente Vladimir Putin. Ushakov, quien es uno de los principales rostros del Kremlin en temas diplomáticos, adelantó que los negociadores rusos estarán liderados por dos figuras experimentadas: Grigori Karasin, presidente del Comité de Asuntos Internacionales del Senado, y Sergei Beseda, asesor del Servicio Federal de Seguridad. Ambas figuras son descritas por Ushakov como expertos en cuestiones internacionales, lo que subraya la importancia que Moscú le otorga a esta instancia de diálogo.

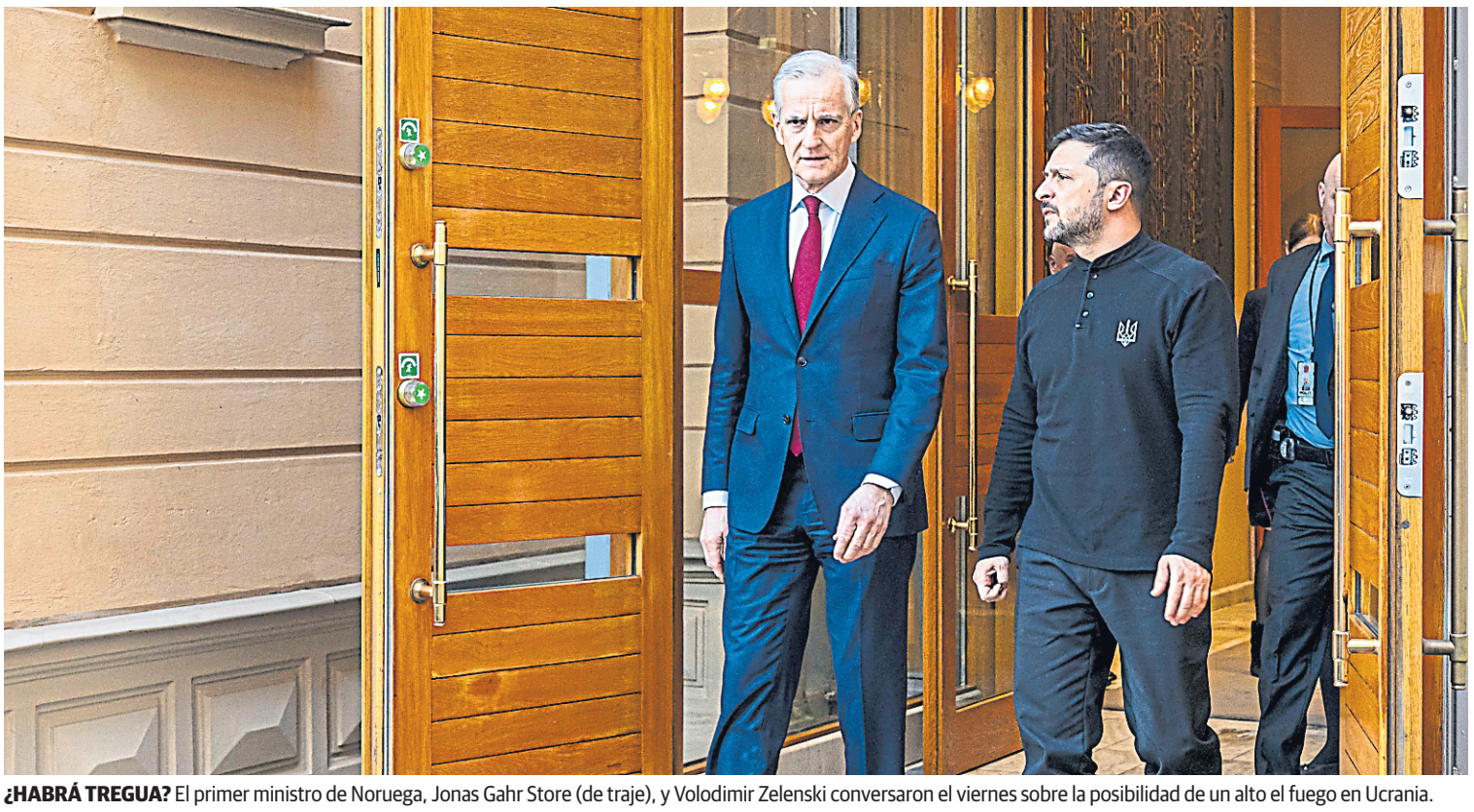
Dinámica diplomática

El asesor de Putin también mencionó que las conversaciones con Estados Unidos, lideradas por Mike Waltz, asesor de Seguridad Nacional de Estados Unidos, se han mantenido de manera regular, lo que sugiere que ya hay una dinámica de comunicación constante entre ambos países. No obstante, el hecho de que la agenda para la reunión aún no esté completamente definida añade un aire de incertidumbre a lo que podría ser un avance importante o, por el contrario, un simple intercambio de posturas sin avances concretos.

Este tipo de encuentros de alto nivel no son nuevos, pero adquieren una relevancia particular en el contexto de la guerra en Ucrania. En marzo de este año, por ejemplo, las conversaciones entre Kiev y Washington también se llevaron a cabo en Riad, en un encuentro que desembocó en la propuesta de suspender los ataques sobre las infraestructuras energéticas de ambos países durante 30 días. Aunque la propuesta fue un paso hacia el entendimiento, los desafíos siguen siendo monumentales.

El futuro de la guerra en Ucrania está marcado por varios factores que escapan a la mera voluntad de negociación de las partes involucradas. En primer lugar, las líneas de frente siguen fluctuando y el terreno de combate sigue siendo, en muchos casos, impredecible. La interacción de intereses entre Occidente, representado por Estados Unidos y sus aliados, y Rusia, se convierte en un espacio de poder cada vez más complicado. A esto se suman las demandas internas de cada nación, en especial las de Ucrania, que no puede permitirse ceder en cuestiones clave como la soberanía territorial o la integridad de sus fronteras.

AP



¿HABRÁ TREGUA? El primer ministro de Noruega, Jonas Gahr Store (de traje), y Volodimir Zelenski conversaron el viernes sobre la posibilidad de un alto el fuego en Ucrania.

El creciente protagonismo de la diplomacia saudí

La diplomacia saudí, representada por Arabia Saudí, ha ganado protagonismo en los últimos años, al posicionarse como un mediador confiable en diversos conflictos. Este tipo de iniciativas no solo buscan aportar a la paz en Ucrania, sino también reconfigurar la influencia geopolítica de la región del Golfo Pérsico, que ha visto cómo sus relaciones con Estados Unidos y Rusia se intensifican a medida que avanza la guerra.

Un camino necesario

Lo que suceda en Riad este lunes será una muestra más de cómo, en medio del caos, la diplomacia continúa siendo un camino necesario, aunque arduo. El futuro cercano podría marcar una nueva fase en el conflicto bélico, o quizás solo será otro episodio de una larga negociación que, por ahora, parece no tener un desenlace claro. Pero como en cualquier guerra, la esperanza está en que la mesa de diálogo logre frenar los horrores del campo de batalla y permitir que las voces de la diplomacia finalmente prevalezcan sobre los estruendos de los cañones.

Propietario: **Diario Los Andes Hermanos Calle S.A.**
San Martín 1049 (CP 5500),
Mendoza, Argentina.
Editor responsable: Pablo Dellazoppa

LOS ANDES

Fundado el 20 de octubre de 1883 por el Dr. Adolfo Calle

Colaboraciones y mensajes dirigirse por mail a: **cartasyopinion@losandes.com.ar**
Las opiniones vertidas en este espacio no necesariamente coinciden con la línea editorial de Diario Los Andes.

EDITORIAL

Un gobierno que detesta la libertad de prensa

Un poema injustamente atribuido a Bertolt Brecht dice, en una de sus varias versiones, "primero se llevaron a los comunistas, pero como yo no lo era no me preocupé", para después enumerar verso tras verso las sucesivas etapas de instauración de los regímenes totalitarios, cuyo trabajo es facilitado por la indiferencia colectiva y por la sensación consecuente de que los problemas siempre son ajenos.

En la Argentina, existe una expresión muy gráfica para describir esa actitud a la vez indiferente y cómplice: "mirar para otro lado", como si lo que está ocurriendo dejara de ocurrir o careciera de importancia por el simple hecho de que fingimos no verlo o no prestarle atención.

No está de más recordarlo cuando a diario se suceden las pruebas de la deriva autoritaria del presente Gobierno argentino. A la que se suman las no menos preocupantes demostraciones de un enorme grado de tolerancia de buena parte de la sociedad y de la opinión pública, acompañado esto por el torpe silencio de una dirigencia política que parece haber perdido el contacto con la realidad. Lo que se ha dado en llamar "fingir demencia" es hoy el deporte preferido de quienes prefieren esperar a que otros se tomen el trabajo de reaccionar.

La última muestra de este alarmante estado de cosas que, en nombre de la libertad, amenaza avanzar sobre todas las libertades es lo anticipado días atrás por el vocero presidencial, Manuel Adorni, quien sin ruborizarse admitió que podría implementarse un botón de corte de micrófono para quienes, en sus conferencias matutinas, realicen preguntas molestas. También se plantea imponer un código de vestimenta, con la peregrina idea de que los periodistas luzcan cual estudiantes secundarios uniformados. Y a ese dislate, que nada tiene de inocente, agregó que podría apelarse a un sistema de votación popular para definir quiénes acceden a la Casa Rosada, amén de fiscalizar las ART de los acreditados.

La frutilla del postre sería la inclusión de influencers libertarios en dichas conferencias.

Todo lo antedicho puede parecer sólo un ejercicio de desmesura en una gestión que todos los días desbarranca en la grosería. Sin embargo, nada hay de inocente en estos desatinos: la prensa es el primer enemigo de los autoritarios y hace ya mucho que el Gobierno nacional lo viene patentizando en sus sistemáticos ataques, muchos expresados en largas charlas que el mismo presidente de la Nación mantiene con periodistas amigos.

Lamentablemente un gobierno que dijo venir a luchar contra el populismo en nombre de ideas liberales como las de Alberdi y Sarmiento, tiene como primer mandatario a una persona que desde que asumió demostró fobia por cualquier tipo de crítica y en particular por el periodismo y los periodistas, a los que pretende reemplazar por las "redes sociales". Pero mientras anhela ese delirio, no cesa de insultar gratuita y soezmente a todo quien desde los medios de comunicación lo contradiga hasta en lo más mínimo. De allí a la censura, hay un camino muy corto.

Pero no es lo que se hace desde el poder lo que preocupa, sino lo que desde una oposición que no encuentra su eje le permiten, en sociedad con aliados que no diferencian entre acompañar o ser cómplices.

Vale aquí citar a Edmund Burke cuando señaló que "lo único necesario para que triunfe el mal es que los hombres buenos no hagan nada". Y recordar que el poema citado al comienzo es de Martin Niemöller, exprisionero de Dachau, y concluye diciendo "ahora me llevan a mí, pero ya es tarde".

POLÍTICA INTERNACIONAL

La libertad frente al huevo de la serpiente

Claudio Fantini
Politólogo y periodista

"La democracia no es un hecho; la libertad no es un hecho, ni siquiera Canadá es un hecho", dijo con lágrimas en los ojos Justin Trudeau.

Su último discurso como primer ministro pasó por las embestidas de Donald Trump contra su país, extendiendo la reflexión al momento sombrío por el que atraviesan las democracias ante el advenimiento de liderazgos patológicos.

Algunos de esos liderazgos ya muestran cortocircuitos y contramarchas. Por caso Trump, que tras la emboscada a Volodimir Zelenski en la Casa Blanca encontró una ola mundial de discursos, comentarios y artículos editoriales describiéndolo como un "traidor" al servicio de un déspota ruso. Eso que lo hizo recalcular y poner a la deriva su improvisada y turbia negociación con Rusia por la guerra con Ucrania.

También sus bombardeos de aranceles contra medio mundo empiezan a mostrar contraindicaciones para la propia economía norteamericana. Por eso puso marcha atrás en algunos casos. Si bien gobiernos como el argentino recibieron los aranceles con sumisa docilidad, mientras que otros, como los del brasileño Lula y la mexicana Claudia Scheimbaun, optaron por ser negociadores, Europa, China, Canadá y otros rincones del planeta devolvieron el golpe al responder con aranceles similares a los productos norteamericanos.

También es oscuro poner a un anti-vacuna "conspirativista" como Robert Kennedy Jr. al frente de la Salud pública y cerrar la Secretaría de Educación.

En Estados Unidos, los conservadores, en general, callan, mientras que los ultraconservadores y los que viven la política desde odios y retorcimientos personales, alaban todo lo que haga el líder que votaron. Pero los demócratas y la centroderecha democrática levantan su voz contra la marea de arbitrariedades de Trump, aun soportando los insultos, infamias y descalificaciones con que atacan los oficialismos patológicos.

La defensa fanatizada encapsula y enceguece mientras que la crítica sacude y despierta. O al menos pone al líder patológico frente a sus errores y limitaciones.

Otro ejemplo de ese liderazgo amurallado por el núcleo duro que lo ensimisman en lugar de mostrarle realidades, es Javier Milei. Al mismo tiempo que aplicó el manual de tropelías kirchneristas, marchó a contramano de lo que él mismo predicaba sobre el endeudamiento con el FMI, "la Casta", los jueces serviles al poder, la corrupción, las pautas publicitarias oficiales, el peso argentino, el Banco Central y muchas otras cosas.

Encareció los medicamentos oncológicos y el acceso de los jubilados a sus medicinas, además de paralizar la asistencia a las personas discapacitadas, mientras bajaba los impuestos a los autos de lujo incluyendo. La paralización de la obra pública y el recorte de servicios claves, como el meteorológico, confluyeron para agravar inundaciones catastróficas. A eso se suman su protagonismo en la mega-estafa Libra, la revelación de que su hermana cobra en dólares encuentros de empresarios con el presidente, más otras revelaciones oscurísimas, como la participación del jefe de Estado en campañas de publicidad de una universidad privada y la entrada de misteriosas valijas con permiso "desde muy arriba" para no pasar por la aduana del aeropuerto, deshilachan el relato del "león que viene a terminar con la corrupción de los políticos".

Como lucidamente dijo Thomas Friedman de Trump, también Milei se rodeó de "ideólogos marginales".

Nadie en el mundo libre debe dar por hecho la democracia y la libertad. En muchos países se multiplican los que votan liderazgos con rasgos autoritarios y fanatismos ideológicos. La mayoría de esos votantes tiende a pensar que la democracia con la que nacieron y crecieron no puede morir. Pero la historia prueba lo contrario.

Sobran razones para el hartazgo frente a las dirigencias tradicionales. Muchas son decadentes y corruptas. Lo discutible es que sean buena opción los líderes ideologizados que irradian desprecios políticos y sociales, dicen cosas desopilantes y adoptan poses mesiánicas.

Nadie en el mundo libre debe dar por hecho la democracia y la libertad. En muchos países se multiplican los que votan liderazgos con rasgos autoritarios y fanatismos ideológicos. La mayoría de esos votantes tiende a pensar que la democracia con la que nacieron y crecieron no puede morir. Pero la historia prueba lo contrario.

Más difícil de explicar es que se formen núcleos duros que defienden todo lo que hacen esos líderes, incluyendo visibles estropicios, negligencias graves, pronunciamientos absurdos, acciones turbias, mensajes que transmiten odio y también actuaciones grotescas.

Todo está a la vista, pero amplios sectores se empecinan en justificarlos, lo cual agrava la situación porque envalentona al liderazgo patológico. Lo ensimisma, aislándolo aún más de la realidad evidente.

Esos núcleos duros aportan "odiadores" voluntarios a los ejércitos de trolls y escuadrones financiados para colgar insultos y descalificaciones al pie de los artículos críticos, además de ametrallar con tuits truculentos a los que disienten.

Líderes turbulentos y fanatizados están siendo aupados por los votos. Crecen en la democracia las dirigencias que la carcomerán por dentro, como el chavismo a la democracia venezolana.

Todos ven inflamarse el mal, esperando absurdamente que resulte bueno. Eso no va a ocurrir, o la probabilidad de que ocurra es inferior a la contraria.

La Sociedad Abierta que describió Karl Popper está parada frente al huevo de la serpiente.

HACE 100 AÑOS
Noticia aparecida en la edición de diario Los Andes del 24 de marzo de 1925

El trabajo de mujeres y niños

Se reglamenta el trabajo de mujeres y niños, pero la serie de medidas de tipo social despierta resistencia. En Buenos Aires se organiza una campaña para la derogación de toda esa legislación; en Mendoza, cierra el comercio, en adhesión a la campaña.

ISSN: 1514-9404 - **RNPI: 5316981** - Registro DNDA en trámite - **MESA DE ENTRADA:** 4491212 **REDACCIÓN:** 4491244 - 4491298 - 4491285 - Fax: 4491218 **FOTOGRAFÍA:** 4491248 **DIARIO DIGITAL:** 4411379 **PUBLICIDAD:** Primitivo de la Reta 1042 (CP 5500) Mendoza. Tel: 4201103 / 4491249 - publicidad@losandes.com.ar - clasitel@losandes.com.ar **VENTAS:** 4491273/1274/1275/1276/1264 - 4411360/1366/1370/1316/ 1323 **RECEPTORÍAS:** 4491232/1233 **CIRCULACIÓN:** 4411335 **LOS ANDES PASS:** 0810-222-7872 **MARKETING:** 4491221 **ADMINISTRACIÓN:** 4491201 **EDUCACIONALES:** 4491249 - Fax: 4200605 educacionales@losandes.com.ar

POLÍTICA NACIONAL

¿Qué les pasa? ¿Están nerviosos?

Carlos Fara
Consultor político

Si Trump no fuese presidente de los EE.UU., tendría un futuro asegurado como jefe de campaña de líderes de otros países. Por ejemplo, la mandataria mexicana se está viendo muy beneficiada en la opinión pública por el conflicto arancelario. En Canadá, la casi segura victoria de los conservadores en la próxima elección se está revirtiendo a favor del oficialismo liberal. Y como si esto fuera poco, ahora le ha cancelado la entrada a Cristina y familia. Vistos aquellos dos ejemplos, ¿la quiere complicar o la quiere ayudar? "Miren hacia el norte" dijo la jefa en 2014. Acá estamos, mirando, más que nunca, a ver qué pasará con el mundo.

Aquí están "pasando cosas", las suficientes como para que el Javo haya decidido cancelar su tercer viaje consecutivo al exterior, señal de que en los grupos focales el presidente luce un poco desenfocado frente a diversas problemáticas, ajenas a las prioridades ciudadanas. Vamos a citar una vez más hasta el cansancio a nuestro querido Sun-Tzú: actuar estratégicamente implica concentrar esfuerzos, no dispersarlos. Dos meses de sucesos que lo mantuvieron a la defensiva no da imagen de león. Por suerte para él, el miércoles logró blindar el DNU por el acuerdo con el FMI (salvo que haya algún dolor de cabeza en la justicia), con una estrategia muy astuta políticamente.

El turismo desde el extranjero está en crisis por el crawling peg, pero un rubro floreciente es el desfile de representantes de fondos de inversión foráneos. En esas conversaciones se van imponiendo algunas percepciones: 1) en los temas que no hay RIGI, dudan sobre apostar; 2) la minería rinde muy lejana para un país inestable como la Argentina; y 3) primero veamos qué pasa en la elección de octubre. En síntesis: la vidriera entusiasma, pero vamos a seguir viendo y en todo caso volvemos. Como ya comentamos hace unas semanas atrás, el gobierno puede ganar, mejorar su posición en el Congreso, pero si el kirchnerismo se impusiese en la provincia de Buenos Aires cantarían "te juro que te adoro... y por tu bien, te digo adiós".

Si tienen temores los que aún no la pusieron, imagínense a los que la pusieron y cualquier ruido los asusta. En el libro "Puede fallar", Andrés Borenstein y Gabriel Llorens describen los problemas de comunicación que tuvieron los gobiernos, y particularmente los ministros de economía, en los pasados 40 años de democracia. Parece que Toto y Javo no lo leyeron porque en los últimos días cometieron una serie de errores básicos de comunicación que generaron turbulencias, más allá de si los fundamentals están bien o no. Lo cierto es que, al mismo tiempo que el acuerdo con el Fondo está más cerca, más incertidumbre sintió el mundo financiero. Hay algo que no está funcionando bien en la comunicación, en la política... o en la realidad. O todo al mismo tiempo.

A esa paradoja esta semana se le sumó otra, muy llamativa. El último índice de confianza del consumidor de la Universidad Di Tella volvió a marcar un descenso por segunda vez consecutiva desde que asumió la administración libertaria. En febrero fue leve, 0.3 %, pero en marzo es más pronunciado, 6.7 %. Durante 2024 solo había dado negativo en tres meses: enero -por el efecto lógico de la devaluación y la inflación consiguiente- junio y septiembre -quizá fruto de los ruidos políticos que se produjeron con dos temas sensibles como jubilaciones y presupuesto universitario. Lo curioso es que este clima se produzca cuando la economía está despegando y la inflación es claramente más baja que en esos meses del año pasado. En esta última medición, la caída fue en todos los segmentos sociales y geográficos, y en todos los componentes del índice. Lo más preocupante para el gobierno es la caída sustancial de las expectativas futuras que inciden sobre los comportamientos de consumo y además correlaciona con el voto al oficialismo de turno.

A este dato se le debe sumar un consumo masivo que no repunta lo suficiente y una inflación de marzo que no bajaría de los 2,5 puntos (confesado por economistas filo libertarios). Tampoco ayuda que el índice de precios mayoristas de febrero haya sido el más alto de los últimos 5 meses. También algunos observadores destacan que, si bien el superávit fiscal se mantiene, los egresos están creciendo a más velocidad que los ingresos. ¿Ese es el costo de las negociaciones con los gobernadores para evitar sofocones en el Congreso? Por las dudas, los bancos subieron la tasa de interés a los depósitos en dólares porque hay goteo.

De todos modos, dichas paradojas e interrogantes no están afectando mayormente el nivel de aprobación del gobierno, ergo la perspectiva electoral. Como faltan 7 meses para los comicios -que en Argentina es una eternidad- es muy aventurado decir cuán bien le puede ir al gobierno. Los errores que cometa sobre clivajes secundarios o marginales para la opinión pública pueden ajarlo, pero no comprometerlo. Se tratará en todo caso de un análisis sobre cuánto logrará maximizar las oportunidades que le brinda el escenario.

El plato fuerte de la previa será el comicio en CABA, el cual puede significar el principio del final del PRO, al menos como lo conocimos hasta acá. Más allá del conflicto entre los amarillos y los violetas, los Macri no pudieron contener casi nada del paquete accionario preexistente.

El 13 de abril se producirá el primer test electoral del año con la elección en Santa Fe de convencionales constituyentes, la cual operará como un virtual plebiscito sobre el primer año de gestión del gobernador Pullaro. Al mismo tiempo será la primera prueba para la marca LLA en una elección desde que asumió Milei. Después vendrán otras 4 provincias. Pero el plato fuerte de la previa será el comicio en CABA, el cual puede significar el principio del final del PRO, al menos como los conocimos hasta acá. Más allá del conflicto entre los amarillos y los violetas, los Macri no pudieron contener casi nada del paquete accionario preexistente. Salvo que el oficialismo local lleve un/a candidato/a que conmueva y/o la votación se polarice, el final es absolutamente incierto. Un eslabón más que se rompe en la cadena del statu quo que ordenaba la política argentina de 2015 a 2021.

Vistas las turbulencias de la semana, el presidente podría interpelar a los operadores financieros: "¿Qué les pasa? ¿Están nerviosos?".

VIDA SANA

La armonía es producto de una visión "cósmica" de la vida

Antonio Las Heras
Doctor en Psicología Social

La gente normal sufre en demasía, esencialmente, por hacer un análisis demasiado restringido de los hechos de su acontecer cotidiano. Sucede algo no previsto u ocurre de una manera que no era la deseada y, entonces, ya aparecen las manifestaciones de fastidio en el gesto y las palabras. A esto se suma las "preocupaciones". Siempre inconvenientes. "Preocupación" significa, precisamente, eso: ocuparse antes de tiempo, atender a algo cuando no es el momento conveniente. Por eso Winston Churchill afirmaba que él podría haber hecho el doble de cosas en su vida si no hubiera malgastado tanto tiempo preocupándose por cosas que nunca ocurrieron después. La solución a esta equivocada manera de actuar es lo que la tradición hermética llama "visión cósmica", que ninguna relación tiene con las estrellas y los planetas, sino con la acepción de "cosmos" cual totalidad. Se trata, entonces, de comprender que las cosas – para situarlas en su justo punto – deben ser analizadas dentro del contexto total. Y, muchas veces, dadas las limitaciones humanas, esa totalidad sólo se devela después de transcurrido el tiempo. Una legendaria historia nos servirá como ilustración práctica de lo antes dicho.

En una aldea había un anciano muy pobre; pero hasta los reyes lo envidiaban porque poseía un hermoso caballo blanco. Le ofrecieron cantidades fabulosas de monedas de oro; pero el hombre decía: "No es un caballo, para mí es una persona. ¿Cómo es posible vender una persona?". Aunque materialmente pobre, nunca vendió su caballo.

Una mañana el caballo no estaba en el establo. Todo el pueblo se reunió diciendo: "Viejo estúpido. Sabíamos que algún día te robarían el caballo. Hubieras sido mejor que lo vendieras". El viejo respondió: "No vayan tan lejos. Sólo podemos decir que el caballo no está en el establo. Este es el hecho, todo lo demás son suposiciones, opiniones vacías. ¿Quién sabe lo que sucederá mañana?". La gente rió.

Pero, después de dos semanas, el caballo regresó trayendo consigo una docena de caballos salvajes. La gente dijo: "Tenía razón. No fue una desgracia ¡sino una verdadera suerte!". El anciano los oyó y, respondió: "De nuevo están yendo demasiado lejos. El caballo ha vuelto... ¿quién sabe si es una suerte o no? Es sólo un fragmento". Esta vez la gente no se animó a decir más; pero sabían que estaba equivocado.

El hijo del viejo comenzó a entrenar a los caballos. Uno lo tiró, rompiéndose las piernas y la gente opinó: "De nuevo tuvo razón. Era una desgracia. Su hijo era su único sostén. Ahora está más pobre que nunca". El hombre volvió a encararlos con su sabiduría: "Están obsesionados con hablar sin fundamentos. Sólo tenemos la certeza de que mi hijo se ha roto las piernas. ¿Es una desgracia o una fortuna?". Pocas semanas después el país entró en guerra. Todos los jóvenes fueron llevados por la fuerza al ejército, salvo al hijo lisiado del dueño del caballo. El pueblo lloraba y se quejaba porque sabían que era una guerra perdida y la mayoría de los jóvenes no volvería. "Tenía razón ese viejo. Eres afortunado. Aunque tullido, tu hijo todavía está contigo. Los nuestros morirán en batalla". El anciano dijo: "Siguen juzgando. Sólo digan que vuestros hijos han sido obligados a unirse al ejército y que mi hijo no sirve para eso. Sólo en el futuro conoceremos si es una desgracia o una suerte".

No conviene decidir sobre aquello de lo que tantos datos faltan. Tampoco es útil ser "opinólogo", tan de moda en esta época. Opina sólo de aquellas cosas sobre las que tienes conocimiento acabado. Si tus ideas son producto de fragmentos de tu vida o de la vida ajena, las conclusiones serán falsas. Es como haber visto solamente un arbolito e ignorado el bosque espeso, desafiante e inagotable de la existencia misma.

Deportes

En nuestra web. Todo Lobo. Escaneá el código QR para enterarte las alternativas del encuentro entre Gimnasia y Esgrima y Colón (SF), por la Primera Nacional.

GENTILEZA

DISPUTADO. En Santiago del Estero, Maipú encontró el empate final en la última del duelo y vale mucho.

Maipú empató en la última bola

FÚTBOL. El Cruzado igualó de manera agónica ante Güemes y vuelve conforme a Mendoza. Sin embargo, tiene mucho por corregir.

El Deportivo Maipú realizó una visita de riesgo a Santiago del Estero, donde lo esperaba Güemes, en el marco de la fecha 7 de la Zona A de la Primera Nacional. Y aunque el viaje parecía terminar en una derrota, sobre los 50' del complemento, apareció Ramírez para igualar, en una tarde donde el Cruzado no tuvo una buena producción.

En el marco de un partido muy disputado, la apertura del marcador para el local (a la postre el único festejo que regaló la tarde en Santiago del Estero) llegó sobre los 32', cuando Pietrobono salió mal tras un tiro de esquina y Monserrat aprovechó para cabecear y desatar la esperanza local de sumar los primeros tres puntos de la temporada. Fue la primera ocasión clara del local sobre el área maipucina. Increíble pero real. Sin merecerlo, el Gaucho estaba arriba en el marcador.

Después de esa acción, el Cruzado no consiguió reconstruirse y siguió padeciendo ante un rival que tampoco tuvo mucho para mostrar. Fue demasiado pobre la producción botellera, que casi no generó riesgo y falló a la hora de dar un recorrido eficaz al balón, más allá de algunos intentos individuales, con un Viguet que lució muy solo.

En el complemento, aunque el once de Juan Manuel Sara intentó un paso adelante, comenzó con una disputa por el territorio y la posesión. En un cuarto de hora, casi no se lastimaron y el Cruzado volvió a exhibir su impericia para generar riesgo sobre el arco rival.

A tal punto llega la impericia maipucina por estos días, que Güemes no había ganado en lo que iba de la temporada y su primera víctima parecía ser el Botellero. Parecía. Porque sobre el cierre del encuentro, con el Cruzado jugado en busca del empate, llegó Ramírez para desatar el festejo. Más allá del flojo rendimiento mendocino, la derrota hubiera sido demasiado castigo para un equipo que siempre dio batalla.

El empate permite mirar el futuro con más optimismo, aunque van tres juegos sin triunfos. Ante San Martín (T) tendrá una buena chance para mostrar otra cara. Sara sabe que tiene mucho por corregir. Por ahora, este Cruzado no convence ni gusta.

Más allá del flojo rendimiento colectivo, el Cruzado no dejó de pelear hasta el final. Quizás ese haya sido el premio máximo.

1		1
GÜEMES		DEP. MAIPÚ
Nahuel Pezzini		I. Pietrobono
Mariano Bettini		Luciano Paredes
Walter Juárez		Lucas Faggioli
N. Monserrat		Áaron Agüero
Federico López		Santiago Paulini
Milton Gerez		Gastón Mansilla
Gonzalo Papa		Matías Villarreal
David Véliz		Marcelo Eggel
Tomás Federico		Juan Arno
Emiliano Griffa		Matías Viguet
M. Albertengo		Iván Sandoval
DT. M. Vázquez		DT. Juan Sara

Estadio. Arturo Miranda.
Goles. Pt: 32' Monserrat (G). St: 50' Ramírez (M).
Cambios. St: 14' González por Bettini (G); Del Priore por Mansilla y Solari por Arno (M); 28' Silva por Eggel (M); 32' González por Griffa y Brylko por Véliz (G); 38' Bonacci por Sandoval y Ramírez por Viguet (M); Álvarez por Albertengo y Gauna por Federico (G).
Árbitro. Gastón Monzón Brizuela.

Una semana de mucho análisis

1 Tres sin ganar. Más allá del empate de ayer ante Güemes, Deportivo Maipú acumula tres encuentros en fila sin poder celebrar. El último fue ante Almagro, jugando como local, 3-1. Debe mejorar para lo que vendrá.

2 Sigue adentro. Más allá de la mini racha que persigue al equipo, por ahora está en la sexta posición y dentro de los que clasifican a la próxima instancia. Una buena noticia en medio del bajón general que sufre el equipo.

3 Se viene el Santo. De cara al próximo fin de semana, Deportivo Maipú deberá recibir en calle Vergara a San Martín de Tucumán. Una buena ocasión para levantar el rendimiento.

Racing sigue en la Copa Argentina

FÚTBOL. Con goles de Mura y Salas, venció 2-0 a Santamarina (T) y pasó de fase.

FIGURA. Salas, el hombre clave.

Racing venció 2 a 0 a Santamarina de Tandil con goles de Mura y Salas, por los 32avos de final de la Copa Argentina. El equipo de Costas no brilló pero hizo su trabajo y superó esta instancia que le supo ser esquiva en ediciones anteriores. En la siguiente fase enfrentará al ganador de San Martín de San Juan y Gimnasia de Jujuy.

El primer tiempo fue parejo. Los dirigidos por Costas estuvieron inconexos, sin la intensidad que los caracteriza. Sin embargo, sobre el final, los de Avellaneda lograron abrir el marcador. Mura aprovechó un remate defectuoso de Salas y anotó.

Ya en la segunda etapa, Santamarina se descompensó y le dejó muchos espacios a su rival. Balboa y Vietto tuvieron sus chances para ampliar la ventaja, pero fallaron. El que no falló fue Salas, quien encontró la chance para traer tranquilidad a la Academia sobre los 11' del complemento.

Con esta victoria, la Academia vuelve a superar los 32avos de final luego del traspié sufrido en la edición anterior frente a Talleres de Remedios de Escalada en cancha de Quilmes.

2		0
	RACIN	

Estadio. Ciudad de Lanús.
Capacidad. 47090 espectadores.
Goles. Pt: 45' Mura (RC). St: 10' Salas (RC).
Incidencias. No hubo.
Árbitro. Sebastián Zunino.

GENTILEZA

FESTEJADO. Huracán LH celebró de manera agónica ante Estudiantes (SL).

FÚTBOL. Mientras que el Globo sumó un triunfo en Las Heras, el Chacarero igualó sin goles como local y Gutiérrez perdió en San Luis.

Jornada de sabores muy diversos

Huracán LH consiguió un resonante triunfo como local de Estudiantes (SL), 1-0, tras el agónico gol de Enzo Montenegro, a los 50 minutos del complemento. La derrota en la primera jornada exigía una recuperación y el Globo así lo entendió. Más allá de lo dificultoso que se construyó el trámite del encuentro, los lasherinos nunca dejaron de buscar y el premio apareció en la jugada final. La visita terminó con diez hombres en cancha por la expulsión de Juan Rosales.

El Globo se posicionó así en una zona compleja, donde deberá medirse ante rivales que ya mostraron sus credenciales para ir por el ascenso a la Primera Nacional.

El Celeste, con derrota

En San Luis, en el debut en la temporada (tuvo fecha libre en la jornada anterior), Gutiérrez arrancó con derrota frente a Juventud Unida (SL). En el encuentro disputado en el estadio Juan Gilberto Funes, y bajo arbitraje de Rodrigo Rivero, de Santiago del Estero, apenas se registró el gol de Tomás Garro, de penal, a los 6 minutos del capítulo inicial.

Los dirigidos por Darío Alaniz no tuvieron una buena tarde, aunque es cierto que varios refuerzos estuvieron ausentes por no haber sido habilitados aún.

Empate con sabor a poco

Ante la ilusión de su gente, que concurrió por miles tras el triunfo en el debut en Córdoba, el Chacarero no encontró la manera de vulnerar a Costa Brava de La Pampa, e igualó sin goles. Por momentos, el equipo de Mauricio Elena tuvo el control total del balón, pero careció de precisión en los metros finales. La más clara para el León fue a los 22' del primer tiempo, cuando Makarte recibió y no pudo por duplicado ante el arquero.

En el complemento los centros cruzados se hicieron una constante, pero ninguno fue aprovechado.

0 | 0

Estadio. Libertador General San Martín.
Goles. No hubo.
Incidencias. No hubo.
Árbitro. Fernando Jesús Rekers, de Córdoba.

1 | 0

Estadio. General San Martín (Las Heras).
Gol. St: 50' Enzo Montenegro (HLH).
Incidencias. No hubo.
Árbitro. Maximiliano Silcan Jerez, de Catamarca.

1 | 0

Estadio. Juan Gilberto Funes (Ciudad de La Punta, San Luis).
Gol. St: 6' Tomás Garro (JU), de penal.
Árbitro. Rodrigo Rivero, de Catamarca.

LAS POSICIONES - ZONA 2

Equipo	Pts.	P	G
Argentino (MM)	4	2	1
Juventud Unida	4	2	1
AC San Martín	4	2	1
Bolivar	3	1	1
Huracán (LH)	3	1	1
Costa Brava	2	2	2
Estudiantes (SL)	1	2	0
Gutiérrez	0	1	0
Atenas (RC)	0	2	0

La próxima fecha, Gutiérrez SC tendrá el debut en su estadio, recibiendo al Albirrojo. Mientras, el Globo deberá visitar a Atenas, en Río Cuarto.

Thiago Almada y sus emociones de potrero

FÚTBOL. Su gol ante Uruguay destrabó un duelo en el que la Selección hizo méritos para ganar. "Estaba un poco ansioso", reconoció la figura argentina.

Thiago Almada representa mejor que nadie el potrero en la Scaloneta. Ninguno tiene más barrio, pelota al piso y suela que él. Por eso juega sin contextos: le da lo mismo estar en una cancha de Fuerte Apache -ahí nació hace 23 años- que en el Centenario. Lo evidenció en la primera que tocó en Montevideo: recibió de espalda, la dejó cortita, giró su cabeza, esperó a que Nahitan Nandez lo chocara y recién ahí tocó para Nicolás Otamendi.

Esa acción se repitió en un par de ocasiones y luego se soltó para salir hacia adelante y gambetear. Almada jugó un partidazo y lo coronó con "el gol más lindo de mi carrera", tal como contó en la zona mixta.

En los medios y en el ambiente del fútbol se han puesto en duda las determinaciones que fue tomando Almada en los últimos años. Salió de Vélez y sus destinos inevitables eran Europa y la Selección. Pero el volante ofensivo pasó a Atlanta de la MLS, en marzo de 2022, y después, en 2024, emigró al Botafogo.

"Estaba un poco ansioso. Es una felicidad el gol y la oportunidad porque hago mucho esfuerzo para tener este presente. Uno siempre sueña con esto", contó. Y agregó: "Hicimos un gran partido. Al principio nos costó hasta que nos acomodamos y empezamos a encontrar los espacios".

El golazo del ex Vélez provocó la admiración de Emiliano Martínez. "Recibí con un poco de espacio, me acomodé y le pegué. Intenté que vaya al segundo palo y por suerte entró", dijo con humildad y con algo de timidez. "Por algo Thiago está en este grupo. Tienen entrega, compromiso y corazón. Le diría que disfrute estas horas, porque el martes ya tenemos una final", analizó el Dibu.

Su inclusión fue un acierto de Scaloni, porque además del gol, fue la figura por su rebeldía y por sus buenas conexiones con Julián Álvarez, Enzo Fernández y Alexis Mac Allister.

Para Almada, el de Montevideo fue su tercer gol en Argentina en apenas 7 partidos y tan solo dos desde el inicio. Más: su actuación en el Centenario generó el elogio de sus compañeros y el DT. Por eso la sensación es que se ganó el lugar para jugar el martes contra Brasil en el Monumental. "Será una final", cerró Thiago.

GENTILEZA

FIGURA. Almada fue clave en el triunfo ante Uruguay por el gol y su rendimiento.

Detalles del clásico que se viene

1 **Marquinhos se cansó.** "Nos llegó la hora de ganar; hace mucho tiempo que no lo hacemos. Será un partido hostil", dijo el defensor del Paris Saint Germain. Van seis años sin triunfos en el clásico sudamericano.

2 **Sin parar.** Brasil entrenó en el Mané Garrincha, donde los futbolistas realizaron ejercicios con pelota. Lo que llamó la atención fue la ausencia de Vinícius Júnior. El cuidado que hay que tener sobre el crack del Real Madrid así lo requiere.

3 **Vuelve el Motorcito.** Rodrigo de Paul tuvo intensidad durante el amistoso del sábado por las víctimas de las inclemencias climáticas en Bahía Blanca. El volante lo jugó en serio y se mostró en condiciones.

ELIMINATORIAS

SELECCIÓN	Pts.	J	DG
Argentina	28	13	15
Ecuador	22	13	8
Brasil	21	13	7
Uruguay	20	13	7
Paraguay	20	13	2
Bolivia	13	13	-16
Venezuela	12	13	-5
Perú	10	13	-10
Chile	9	13	-12

JUEGAN EL MARTES 25/3

Hora: 17.00	Bolivia vs. Uruguay
Hora: 21.00	Venezuela vs. Perú
Hora: 21.00	Colombia vs. Paraguay
Hora: 21.00	Argentina vs. Brasil
Hora: 21.00.	Chile vs. Ecuador

China no fue un cuento de hadas para Alpine

FÓRMULA 1. El Gran Premio de ese país lejos estuvo de ser lo previsto para la escudería francesa. Doohan sufrió la quita de puntos de su superlicencia.

El GP de China será fácilmente olvidable para Alpine, el equipo que tiene al argentino Franco Colapinto como piloto de reserva y "aburrido", según reconoció con una sugestiva frase este fin de semana. Es que la segunda fecha de la temporada de la F1 era una carrera para enfocarse en la gestión, pero al jefe de la escudería Flavio Briatore se le escapó la tortuga. ¿Qué pasó? Al australiano Jack Doohan, aunque cruzó la meta en el puesto 14°, fue penalizado y le quitaron puntos en la superlicencia. Al francés Pierre Gasly, que terminó 11°, lo descalificaron los comisarios deportivos junto a las Ferrari de Charles Leclerc y Lewis Hamilton, cuando había quedado a las puertas de sumar puntos.

Doohan ya había sido sancionado en la Sprint Race por su choque contra Gabriel Bortoleto y ayer sumó diez segundos de recargo por su conducción defensiva frente a Isack Hadjar. Fue en la vuelta 14 cuando, según explicó la FIA en su comunicado, " forzó a su oponente a salir de la pista al encerrarlo en una curva". Por lo tanto, fue penalizado con el recargo y dos unidades que, sumadas a los que también le quitaron en la carrera sprint, dan un total de cuatro en el fin de semana.

Así, aunque cruzó la meta 14°, perdió la posición con el francés de Racing Bulls y también con Liam Lawson, quien en la pista largó desde el pitlane y solo terminó por delante de los Sauber, de Yuki Tsunoda (debió parar al final tras rompersele el alerón) y de Fernando Alonso, el único que abandonó, con problemas en el freno del Aston Martin en la vuelta seis.

> "Disfruten ustedes, la verdad es que yo estoy aburrido. No puedo hablar, boludo. No, no me dejan hablar. No se cuando podré manejar. Ya veremos. Por ahora tengo que esperar".

Franco Colapinto
Piloto de reserva - Alpine

La otra mala noticia para Alpine llegó después de la bandera a cuadros. Gasly fue el primero en aplicar la estrategia de una parada en cajas, en la vuelta 11, para cambiar los neumáticos duros por la goma blanca y completar los 45 giros restantes. Sin embargo, sigue sin pasarla bien pese al ritmo que mostró en la pretemporada el auto 'rosa': el francés culminó 11°, pero a casi seis segundos de Oliver Bearman, quien le dio a Haas cuatro de los 14 puntos que sumó gracias también al quinto lugar de Esteban Ocon.

Pero a través de un comunicado, el Alpine de Gasly no pasó la revisión técnica. Según explicaron, su auto estuvo por debajo del mínimo de peso (800 kilos) requerido para la competencia, al igual que el de Leclerc (Ferrari, que había finalizado quinto), por lo que ambos fueron descalificados.

EFE

GANADOR. El australiano Omar Piastri fue el mejor en el Gran Premio de China, en un fin de semana donde faltaron emociones.

Omar Piastri ganó una carrera de estrategias

FÓRMULA 1. El australiano, dueño de la pole, dominó de punta a punta. Lo escoltaron Lando Norris y George Russell.

El GP de China de la F1 tuvo a Oscar Piastri como ganador al dominar la carrera de principio a final, confirmando que el McLaren es la escudería a vencer en esta incipiente temporada 2025, que lo tuvo a Lando Norris segundo y a George Russell de Mercedes, tercero.

Lo cierto es que el comienza de la carrera no fue ni de cerca el caos que se produjo una semana anterior en Australia y lo atractivo de la largada fue el adelantamiento de Norris, quien se impuso ante Russell.

Luego, en esa primera curva sucedió un hecho que involucró a las Ferrari, dejando un daño en el coche de Leclerc, quien finalmente aguantó, finalizando la carrera con esperanzas de un podio, hasta que Verstappen lo relegó al quinto puesto.

La tendencia de la carrera fue la de realizar una parada, algo que Racing Bulls no entendió y dejó a sus pilotos cerca de los últimos puestos, ante el resto de las escuderías, quienes no siguieron su maniobra. Tan mala fue esta decisión que perjudicó a Yuki Tsunoda, quien también sufrió la perdida de una parte de su alerón, la cual se desprendió sola y obligó al nipón a realizar su tercera parada, la cual lo dejó en última posición.

De esta forma, con este 1-2 McLaren conserva el liderazgo en el Campeonato Mundial de Constructores y buscarán ratificar su buen momento en el mítico trazado de Suzuka para la tercera fecha, que se llevará a cabo entre el jueves 3 y el domingo 6 de abril.

ASÍ FUE EL GP DE CHINA

Clasificación - Ayer	
Omar PiastriMcLaren	1:30:55.026
Lando NorrisMcLaren	+9.748s
George Russell Mercedes	+11.097s
Max VerstappenRed Bull	+16.656s
Esteban Ocon Haas	+49.969s

ASI ESTÁN Campeonato de pilotos	
Lando NorrisMcLaren	44
Max VerstappenRed Bull	36
George RussellMercedes	35
Oscar PiastriMcLaren	34
Andrea Kimi Antonelli	22

ASI ESTÁN Campeonato de constructores	
McLaren	78
Mercedes	57
Red Bull	36
Williams	17
Ferrari	17

Una carambola que ya es rumor
El japonés Tsunoda suena para tomar el lugar del neozelandés Lawson en la escudería Red Bull, , mientras que el argentino Franco Colapinto, que aún no debutó en Alpine, para cubrir el espacio en Racing Bulls.

Imágenes del deporte para no olvidar

EXHIBICIÓN. El próximo viernes 28 de marzo, quedarán inauguradas dos muestras de ARGRA Mendoza. Entrada gratuita.

El Espacio de Fotografía Máximo Arias (Paseo Padre Jorge Contreras 1250, Parque Gral. San Martín) será escenario desde el viernes 28 de marzo, a las 20, de las muestras "ADN Alfieri - tres generaciones de fotógrafos" e "Instante justo - Miradas mendocinas sobre el deporte", de ARGRA Mendoza.

La entrada será gratuita y se podrán disfrutar de martes a viernes de 10 a 20 y sábados, domingos y feriados de 12 a 20.

En tanto, el sábado 29, de 10 a 12, habrá una charla en la que estarán presentes Ricardo y Mauro Alfieri junto a fotógrafos deportivos de ARGRA Mendoza, que será moderada por el periodista Juan Suraci. Está destinada a todo público con entrada gratuita.

Sobre las muestras
La dinastía Alfieri son tres generaciones de fotógrafos, 85 años de imágenes que retratan diversas disciplinas deportiva en territorio nacional e internacional. Esta es la primera vez que las fotos salen a recorrer las provincias y Mendoza es la elegida.

Es tanto el material, que se pueden apreciar mil imágenes de entre 31.025 días de cámara en mano de Don Ricardo padre, de Ricardo hijo, y de Mauro nieto.

Además, los fotógrafos deportivos de Mendoza, nucleados en ARGRA Mendoza, se suman para graficar con sus instantáneas que nuestra provincia es una importante plaza de eventos deportivos.

Sobre los Alfieri
Esta muestra fotográfica representa un resumen del trabajo realizado portres generaciones de reporteros gráficos: los Alfieri. Comenzó con Don Ricardo en 1940 hasta 1978 donde Argentina logra su primera Copa del Mundo. Continúa con Ricardo hijo (1970 - 2018), cuando Argentina logra su segunda Copa del Mundo México 1986; y Mauro desde el año 2000 hasta la actualidad sigue con la profesión.

Esta muestra repasa 85 años de fotoperiodismo en revistas como El Gráfico, Gente, Para Ti, Diario Clarín, Olé y Diario La Nación.

FOTOS DANIEL CABALLERO / LOS ANDES

IMPARABLE. Nacho Erario volvió a imponerse en la categoría 21K, con un tiempo de 1h06'04".

MOTIVACIÓN. Ulpiano Suárez, intendente de Capital, corrió junto a otros 2500 atletas.

La Media Maratón fue un éxito

ATLETISMO. Con una nutrida convocatoria, y pese a las bajas temperaturas y la lluvia, la tradicional competencia celebró su décima edición. Ignacio Erario y Natacha Castaño, los ganadores en 21K.

Cerca de 2.500 personas participaron de la décima edición de la Media Maratón de la Ciudad de Mendoza, competencia que recorrió las principales arterias de la capital mendocina y mostró el esfuerzo de quienes eligieron desafiar las bajas temperaturas.

La jornada fría y lluviosa no desalentó a los corredores, quienes desde muy temprano salieron desde el Parque Central (punto de largada y llegada) y recorrieron las principales arterias de la ciudad capital, acompañados por el aplauso y aliento constante de quienes se posaron a un costado de las arterias capitalinas para empujar aún más el esfuerzo de tantos.

En cuanto a lo deportivo, Ignacio Erario, campeón argentino, volvió a quedarse con la victoria en los 21k. El atleta de la Ciudad de Mendoza cruzó antes que nadie la línea de llegada, escoltado por Denis Alvarez y Roger Carrera. Entre las damas, Natacha Castaño fue la ganadora, seguida por Paula Narváez y Ailín Funes.

En la distancia más corta, los 10k, Ignacio Sánchez se llevó el triunfo, escoltado por Walter Páez y Juan Martín Fernández. Entre las mujeres, Lorena Cuello fue la gran triunfadora de la jornada, relegando a Gisela Tobares y Florencia Farías.

La competencia pasó por los lugares más icónicos de la Ciudad, como la Plaza Independencia, la calle Arístides Villanueva, la avenida San Martín y los portones del Parque General San Martín, entre otros puntos que suelen ser foco de las cámaras de tantos turistas y viajeros que pasan por la provincia de Mendoza.

El intendente Ulpiano Suarez vivió la competencia desde adentro porque nuevamente estuvo entre los protagonistas de la distancia de los 10k. Tras su llegada, comentó: "Esta décima edición de la Media Maratón fue inolvidable. Más de dos mil quinientos atletas que resistieron la llovizna y la baja de la temperatura y dieron un marco espectacular con esa remera blanca que recorrieron toda la Ciudad. Estamos muy contentos porque la prueba superó nuestras expectativas".

La décima edición de la Media Maratón tuvo un marco espectacular, bajo un cielo gris que lejos estuvo de conspirar contra la competencia. Más bien, le dio un marco especial y algunos lo vivieron como una motivación más para seguir empujando sus propios límites.

El operativo de tránsito se extendió a los dos circuitos, permitiendo una circulación fluida mientras transcurría la competencia. Tras su finalización, se llevó a cabo una limpieza en las calles de la Ciudad que estuvieron afectadas al evento.

CLASIFICACIÓN - 21K

Varones	
Ignacio Erario	1h06m04s
Denis Álvarez	1h10m14s
Roger Carrera	1h11m13s

CLASIFICACIÓN - 21K

Damas	
Natacha Castaño	1h18m33s
Paula Narváez	1h22m13s
Ailín Funes	1h22m30s

CLASIFICACIÓN - 10K

Varones	
Ignacio Sánchez	30m38s
Walter Páez	31m11s
Juan Martín Fernández	31m18s

CLASIFICACIÓN - 10K

Damas	
Lorena Cuello	36m47s
Gisela Tobares	37m17s
Florencia Farías	37m39s

Ignacio Erario fue el gran protagonista, ratificando su condición de campeón argentino, al quedarse con el primer puesto en los 21K, en 1h06m04s.

2500

Competidores. La décima edición de la Media Maratón se corrió bajo una intensa llovizna, pero eso no amedrentó a los competidores. Un marco impresionante.

FELICIDAD. Las caras tras completar el recorrido expresaban una gran alegría.

DESGASTE. Cada uno hizo su propio esfuerzo para completar los 10K y 21K.

Tiempo de la Maratón Internacional Mendoza

En el calendario anual de la provincia, la Maratón Internacional Mendoza (MIM) es la favorita. Prevista para el 4 de mayo, esta competencia celebrará su 25º aniversario, siendo reconocida como una de las más importantes de Sudamérica. Su inicio está previsto en el icónico Puente Colgante de Cacheuta y los competidores alzarán sus brazos al cruzar los portones del Parque General San Martín. Ofrece a quienes compiten, inigualables paisajes de montañas, ríos y viñedos. Además de los 42K, se puede competir en 21K, 10K y 4K.

Esta maratón es la elegida por los mejores corredores del país y del extranjero. En su última edición, más de 9 mil atletas participaron en las maratones.

Pero es justamente la variedad de competencias la que hace a Mendoza un punto de interés para quienes aman correr. Durante todo el año, la provincia se destaca por competencias de calle y trails.

Espectáculos

xx

Camilo Sesto.

Una serie cuenta su carrera en los ‘70

STREAMING. “Camilo Superstar”, que se puede ver en Flow, es un drama que no logra abarcar al mito, pero que sale a flote con un protagonista soberbio. Alejandro Jato.

Marina Zucchi
Especial para Los Andes

Cada día suena más perturbado, apuñalado y trágico: cada vez que alguien pone Play, por ejemplo, a la canción “Vivir así es morir de amor”, la hondura de la interpretación de Camilo Sesto parece desbloquear un nuevo nivel de desgarro.

Por ese poder de eternidad -y a casi seis años de su muerte- el mito nacido en Alicante merecía algo más ambicioso que un recorte puntual de su carrera. Pero al menos una serie lo devuelve a la vida en un tramo artístico clave de su construcción: cuando puso el pecho al transgresor musical “Jesucristo Superstar” durante el último tramo del franquismo en la España de los ‘70.

Un artista transgresor

“Camilo Superstar”, ficción española de Atresmedia Televisión disponible en Flow, resucita a Camilo Blanes Cortés (su verdadero nombre), el baladista que el 8 de septiembre de 2019 conmocionó a los hispanoparlantes con su repentina muerte a los 72 años. Apenas cuatro capítulos, algo así como tres horas en total, en las que sobresale la fuerza e intensidad del protagonista, Alejandro Jato.

Jato, 31 años, de Vigo, cantante aficionado que participó de un capítulo de “Vivir sin permiso” y empezó a mostrar su pasta en “Servir y proteger”, engrandece la serie. Un desempeño actoral a la altura.

Si Luis Miguel, Sandro, Alejandra Guzmán, Gloria Trevi, Selena, Vicente Fernández y tantos iconos latinos de la música tuvieron su serie, la idea de sumar al catálogo a tamaño personaje suma justicia, sin embargo este intento no alcanza para narrar a ese imán que vendió más de 100 millones de discos y registró más de 500 canciones.

El cuento se centra en un hecho real y determinante en el camino laboral de Sesto, cuando decide adaptar, en plena dictadura, “Jesucristo Superstar”. Una gesta compleja, al principio una utopía. A pesar de los consejos de su entorno de desistir de aquella ópera rock, arriesga su patrimonio y su pellejo con otros tres “mosqueteros” que enfrentarán todo tipo de obstáculos.

El primer episodio lanza todo el conflicto: Camilo ve por primera vez el musical de Andrew Lloyd Weber, queda anonadado y se obsesiona con importarlo en un contexto político complicado. Busca una revolución cultural “de la España en blanco y negro”. Ya lo explica el protagonista en una línea: “El mundo está cambiando y yo quiero estar ahí”.

Todo arranca en noviembre de 1975. El “nuevo” Jesús se delinea los ojos a punto de salir a escena en tiempos en que las noticias indican que el dictador Francisco Franco ha muerto. Infiltrados intentan atentar contra ese “Mesías” de pantalones con pata de elefante.. Flashback inmediato y nos vamos entonces a 1972.

En ese salto en el tiempo vemos a Sesto asfixiado ya por la fama e involucrado con la Argentina. Chispazos de su llegada a América Latina, su aterrizaje porteño, su noche de pasión con Mirta (Paula Cancio), una muchacha rioplatense del programa “Alta tensión”.

La popularidad no puede esperar y el muchacho canta enfermo en el teatro Odeón. Una bronquitis abre el debate sobre los artistas: ¿Hasta dónde poner el cuerpo sin flagelarse?

Enseguida, aparece su fijación con montar un espectáculo al que su representante, José (Oscar de la Fuente), se niega. “¿Un musical de melenudos con Judas de protagonista? ¿Vamos a hacer política, quieres hundir tu carrera?”, lo increpa.

Su relación con Lucía Bosé (Eugenia Silva), los sabotajes profesionales, las desgracias ocurridas dentro de su equipo antes del gran “parto” artístico... No ocurre mucho más y la trama nos deja sabor a poco.

La serie se centra en un hecho real y determinante en el camino de Sesto, cuando decide adaptar, en plena dictadura, el musical “Jesucristo Superstar”.

La productora ejecutiva de la miniserie ya había advertido que “no es un biopic ni una serie musical”. A pesar de la salvedad, aparece la sensación que la producción desaprovecha la oportunidad de ir más a fondo en ese enigma que significó Camilo e incluso de jugar poéticamente con la metáfora de Cristo. Eso sí, tiene a favor un excelente trabajo de casting y una recreación setentosa hipnótica.

“Esta es la historia de un muñequito rubio con nariz de zapatilla que quería ser Joselito, de un muchacho que era el alma de su barrio y el garbanzo negro de su profesor de matemáticas, el solista del coro y portero de su equipo de fútbol, esforzado pintor, soldado que cantaba a voz en grito los himnos patrióticos ante sus compañeros de batallón”. Así se describía el propio Camilo en su autobiografía, pero nada de esos mosaicos irrumpen en el producto.

La pregunta y la respuesta de ese libro biográfico (“¿Y en dónde está uno mismo? Dentro de nada, conciertos, aviones, teléfonos” se escarba poco en este drama sobre el gran competidor de Raphael, José José y Julio Iglesias.

“Compruebo constantemente cómo los demás, familiarizados con el reflejo profesional, terminan de confundir al individuo con la imagen que proyecta”, confesaba Camilo en sus memorias, y se refería a un ídolo como alguien “moldeado en el vacío, sin un eje interior, suplantador de Dios”. Quizás el problema sea haber moldeado esta serie sin narrar el vacío. Camilo Sesto merece una revancha.

GRACIAS A LA VIDA. Con guitarra en mano, cantó una estrofa de esta canción de Violeta Parra popularizada por la Negra; la gente lo ovacionó.

Lollapalooza. Shawn Mendes y un homenaje a Mercedes Sosa

COBERTURA. El cantante canadiense cerró el segundo día del festival demostrando su amor por Argentina. La jornada estuvo marcada por la inestabilidad climática.

Ornella Saitta
Especial para Los Andes

En una jornada que se vio marcada por la inestabilidad del clima pero también una pasarela de talentosos artistas internacionales de la talla de Tate McRae, Teddy Swims y Tool, entre otros, fue Shawn Mendes quien se convirtió el encargado en cerrar el segundo día del festival Lollapalooza Argentina 2025.

Minutos antes de que marcaran las 22.25, hora del comienzo del show y al igual que en el día 1, un show de drones iluminó el cielo y le recordó al público que el festival cumplía 10 años en nuestro país.

Con esa energía comenzó el espectáculo del canadiense, que ya había visitado Buenos Aires en diciembre de 2019, pero que esta vez decidió enamorar a los miles y miles de presentes con un show completamente romántico, íntimo, melódico y hasta personal para la Argentina.

Vestido de remera roja y pantalón negro y siempre con guitarra en mano, Shawn comenzó a cantar "There's nothing holdin' me back", uno de los tantos éxitos que le dio su segundo disco "Illuminate" (2016), un álbum del que decidió interpretar varios de sus temas para sus fans de siempre.

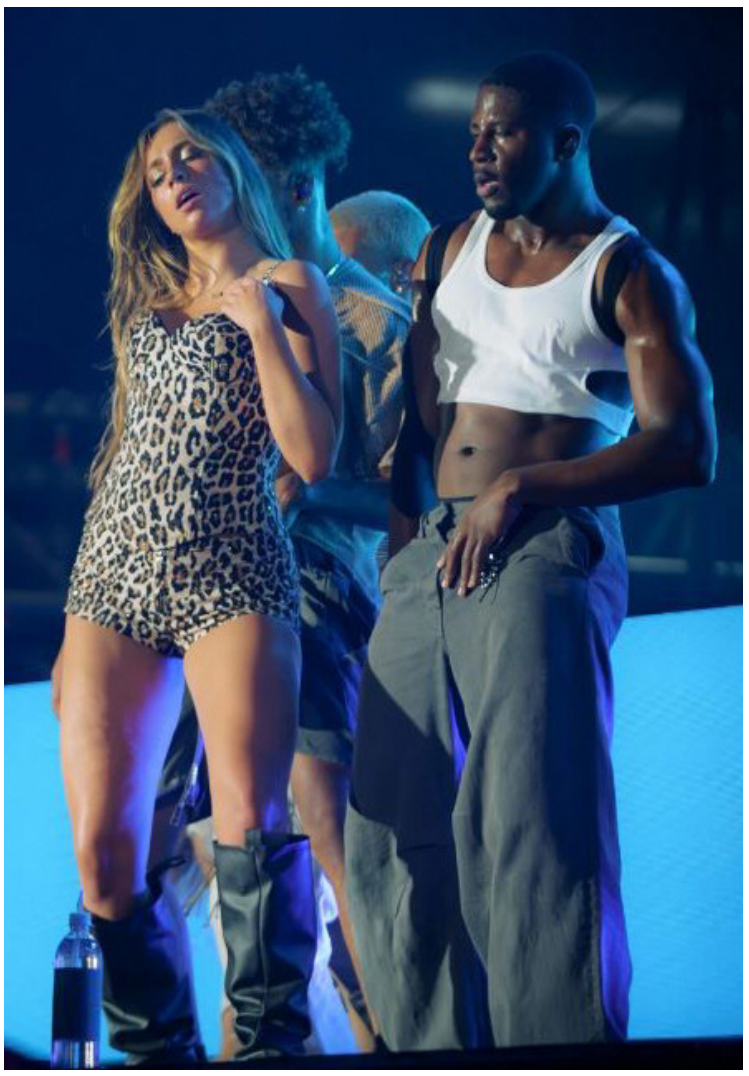
"Buenos Aires, ¿cómo están? ¡Qué increíble, te amo mucho!", fueron tan solo algunas de las palabras en español que le repitió al inmenso público que ocupaba la mitad del predio para verlo a lo largo de todo el show.

Así, entonó una lista de temas de la talla de "Wonder", "Treat you better" y "Monster", su colaboración con Justin Bieber y que hizo delirar a los presentes al cantar las estrofas de su colega. Siempre con su inconfundible sonrisa y rulos tirados hacia atrás, Mendes demostró que nadie tiene nada que envidiarle cuando se trata de talento y emoción a la hora de cantar.

Luego de interpretar "Lost in Japan", fuegos artificiales salieron del escenario, dejando anonadado a más de uno y dándole lugar a otras canciones como "Isn't that enough" y "Heart of gold", para la que estuvo acompañado por una guitarra acústica y hasta violines y, al cierre, le silbó al micrófono.

"Puedo tratar de hablar en español, no tengo muchas palabras pero la energía aquí es la más que podemos sentir en años y años. Muchas gracias, necesito respirar", dijo Shawn, nuevamente en español y totalmente agradecido con su público.

Aquel español recuerda a sus años de relación con la cubana Camila Cabello y con quien escribió la sensual "Señorita", tema que interpretó luego en el espectáculo y que cantaron hasta quienes no se consideraban seguidores del artista.



TATE MCRAE. Actuó por primera vez en el país el sábado.

Mendes prometió que para su próxima visita se aprenderá completa "Gracias a la vida", una canción que lo emociona profundamente.

"No sentía este tipo de energía hace tiempo", aseguró, recordando que en su cúspide, decidió interrumpir su carrera 2022 debido a lo que él llamó un "punto de ruptura" de su salud mental, cancelando una gira internacional multimillonaria de dos años y más de 80 fechas programadas en estadios.

De regreso en la música hace apenas unos meses, se cargó ser uno de los headliners del Lollapalooza y no defraudó. Mientras cantaba "Ruin", se bajó del escenario y corrió entre el vallado y la gente para saludar a cuanto fan pudiera y provocando un emotivo momento.

Al regresar, lo hizo sosteniendo la bandera argentina en sus manos y así le dio rienda a "Never be alone", otro de sus hits más antiguos y que hizo corear al público. Fue entonces que, al interpretar "Mercy", la lluvia que se había postergado durante todo el día comenzó a aparecer, soltando sus primeras gotas sobre el Hipódromo de San Isidro y provocando un clima aún más íntimo.

Con ese ambiente y luego de cantar el que es sin duda su tema más famoso, "Stitches", Shawn sorprendió a todos al interpretar aunque sea unas estrofas de "Gracias a la vida", de Violeta Parra, que inmortalizó Mercedes Sosa.

Hace unos días y luego de pasearse durante una semana completa por San Telmo, Puerto Madero y otras partes de Buenos Aires, el cantante había subido en su historia de Instagram una bandera flameante de Argentina y dicho tema de fondo, uno que parece haberlo enamorado tanto que hasta decidió aprenderse su letra.

"Muchísimas gracias. La próxima prometo volver y aprenderme el resto de la canción", soltó, provocando más de una risa.

Faltando cada vez menos del show, Shawn cantó "Youth", su emotiva colaboración con Khalid, y "It I'll be okay", antes de volver a bajarse del escenario y caminar a lo largo del vallado para sentirse lo más cercano a su público posible.

Con la animada "If I can't have you", una marea de personas saltó a su ritmo sin importar que cada vez llovía más fuerte, y cerró con otro show de fuegos artificiales. Es que apenas faltaban dos canciones cuando la lluvia se tornó en diluvio, pero ni a los fans ni a Shawn le importaba, ya que comenzó a cantar "Why why why" y hasta a tocar el piano para su último tema de la noche, "In my blood".

Así las cosas, debajo de la lluvia y con el emotivo coro de aquella canción, el canadiense decidió bajar a saludar a sus fans una última vez, corriendo por los costados del escenario sosteniendo la bandera argentina y empapándome mientras lo hacía, para despedirse con una nueva explosión de fuegos artificiales.

Orquesta Barroca.
Abre este lunes su temporada 2025

CONCIERTO. Comenzará el ciclo anual con "Las cuatro estaciones" de Antonio Vivaldi, con tres músicos como invitados. En el teatro Plaza.

LO QUE SE VIENE. La Barroca inicia con este concierto una temporada en la que seguirán explorando repertorio académico y ciclos de música de películas.

La Orquesta Barroca de Mendoza presenta este lunes el primer concierto de la temporada 2025, y la obra elegida es nada más y nada menos que la composición más famosa del período que le da nombre al grupo: "Las cuatro estaciones", de Vivaldi.

De esta forma, dirigido por Hugo Mariano Peralta, el ensamble actuará a las 20 en el Cine Teatro Plaza (Colón 27, Godoy Cruz). Las entradas se encuentran a la venta en Entradaweb.com.ar.

Este concierto, compuesto en 1723 por el afamado compositor veneciano Antonio Vivaldi, lleva el virtuosismo del violín a niveles antes nunca conocidos. Dentro de su visión artística, él dibuja musicalmente sucesos que se desarrollan durante cada una de las estaciones climáticas.

Crea canarios, tormentas, perros ladrando, trompetas de caza, bailes pastoriles, nieve, fuego, escarcha, lluvias, por nombrar algunos de los detalles que se van engarzando en esta vibrante pintura de la sucesión de estaciones a lo largo de un año.

Al mismo tiempo, algo no común en la época, él desarrolla un texto que va guiando al intérprete con anotaciones relacionadas a estas "imágenes" recién nombradas. Sin dudas, se la puede denominar como una de las primeras obras programáticas que se han creado en la historia musical.

Así, "Las cuatro estaciones" será interpretada por tres solistas internacionales: el concierto de "Primavera" será realizado por Luis Bastidas, de Venezuela; el "Verano" por Sariah Moreira, de Ecuador; y el "Otoño" e "Invierno" por Roger Campos, también de Venezuela. Todos bajo la dirección del maestro Hugo Mariano Peralta.

Sobre la orquesta

La Orquesta Barroca de Mendoza comenzó sus actividades musicales en febrero de 2017, con el objetivo inicial de abrir sus puertas a estudiantes avanzados de instrumentos orquestales interesados en abordar música del período barroco.

Con el paso del tiempo, se modificó su formación, ya que en su mayoría los integrantes se fueron transformando en profesionales, creando así un espacio alternativo para la presentación de diferentes obras musicales. Además, si bien se conservó el nombre, se amplió el repertorio musical abordando obras de diferentes estilos, géneros y períodos musicales.

Estas celebérrimas "Estaciones" son un conjunto de virtuosas piezas para cuerda, en las que se respira la chispa del barroco veneciano.

Dentro de esta trayectoria, se han estudiado autores como Bach, Vivaldi, Mozart, Beethoven y Mendelssohn, llegando a abordar hasta Tchaikovsky y Richard Wagner. Ya cuenta en su haber con una amplia trayectoria de conciertos, siempre con el objetivo de llevar la música orquestal a espacios no convencionales y propuestas muy convocantes para toda la familia.

Su gran presente

De la mano de sus aclamados conciertos sinfónicos de "Harry Potter", "Star Wars" y "El Señor de los Anillos", desde 2023 hasta la fecha la orquesta ha cautivado al público en múltiples escenarios como el Teatro Independencia -donde agotó numerosas funciones consecutivas en 2024-, Teatro Plaza, Espacio Arizu y Cine Teatro San Luis, entre otros.

Con gran repercusión y recibimiento por parte del público y la prensa especializada, en julio de 2024 la Barroca llevó estas esperadas propuestas al Sur mendocino, donde se presentó con éxito en General Alvear y San Rafael; días después, con su espectáculo "Anime Sinfónico", cerró las vacaciones de invierno en Mendoza con un concierto a sala llena en el Auditorio Ángel Bustelo.

Cerrando un año de enorme crecimiento, a pedido del público, en noviembre volvió a presentar con entradas agotadas su exitoso espectáculo "Harry Potter Sinfónico" en la sala mayor de la provincia.

Airbag. Anunció su primer River

SHOW. En la cumbre de su popularidad, la banda de los hermanos Sardelli se propone llenar el Monumental.

Tras agotar cuatro Vélez, el grupo Airbag anunció su nuevo desafío: tocar en el estadio de River y presentar ahí su álbum "El club de la pelea", que se lanza este jueves 27 de marzo.

La gran presentación de su octavo trabajo de estudio será el 31 de mayo. Los fans recordarán que los hermanos Sardelli tocaron en el Monumental como teloneros de Guns N'Roses. Ahora serán ellos el artista principal.

Dónde comprar entradas

Las entradas para la presentación de "El club de la pelea" en River estarán disponibles desde mañana martes 25 de marzo a las 16 a través de www.allaccess.com.ar. Esta preventa será únicamente para tarjetas del Banco BBVA.

La venta general con todos los medios de pago, será el miércoles 26 de marzo a las 16, con 6 cuotas sin interés durante todas las etapas de venta para clientes BBVA.

Un crecimiento imparable

Los hermanos Guido, Gastón y Patricio Sardelli coronaron el 2024 con una gira internacional en la que realizaron ma s de 40 shows por toda Latinoame rica y Espan a, y cerraron el an o con tres fechas totalmente agotadas en el Estadio Ve lez ante ma s de 120 mil espectadores, que fueron testigos del impactante crecimiento de Airbag en la escena del rock en los últimos dos años.

EN LA CIMA. Airbag arrancó el 2025 actuando en Rivadavia Canta al País.

Adema s, en sus consecutivos conciertos en Ve lez, presentaron algunas canciones de su nuevo material discogra fico como "Nunca lo olvides", "Anarqui a en Buenos Aires" y "Verte de cerca", sorprendiendo a sus fans anunciando que el "El club de la pelea" llegaría en marzo de este año.

Airbag comenzo el 2025 participando de Rivadavia Canta al País, el 31 de enero.

Luego, actuaron por sexta vez en el Cosqui n Rock, como headliners de su edicio n 25° aniversario, donde arrasaron con su show lleno de potencia y afirmando su lugar en la historia del rock argentino acompan ados de su fiel y eufo rico pu blico. / **Clarín**

Fúnebres

El Santo Evangelio

Evangelio de nuestro Señor Jesucristo
según san Lucas 4, 24-30
Cuando Jesús llegó a Nazaret, dijo a la multitud en la sinagoga:

«Les aseguro que ningún profeta es bien recibido en su tierra. Yo les aseguro que había muchas viudas en Israel en el tiempo de Elías, cuando durante tres años y seis meses no hubo lluvia del cielo y el hambre azotó a todo el país. Sin embargo, a ninguna de ellas fue enviado Elías, sino a una viuda de Sarepta, en el país de Sidón.
También había muchos leprosos en Israel, en el tiempo del profeta Eliseo, pero ninguno de ellos fue curado, sino Naamán, el sirio».
Al oír estas palabras, todos los que estaban en la sinagoga se enfurecieron y, levantándose, lo empujaron fuera de la ciudad, hasta un lugar escarpado de la colina sobre la que se levantaba la ciudad, con intención de despeñarlo. Pero Jesús, pasando en medio de ellos, continuó su camino.

Palabra del Señor.

✝ Dr ARTURO GONZALEZ MARTIN
Q.E.P.D. Falleció el 24-03-2009
Al cumplirse XVII Aniversario de tu fallecimiento.
Esposa: Ana del C. Sabatini, hijos: Acaita y Arturo, lo llevan en sus corazones con el mismo Amor que nos dejo.
Se ofician Misas por el descanso de tu alma.

PARTICIPACIONES

✝

Ramón Rafael García

Q.E.P.D.

Falleció el 22-03-2025
Su esposa: Patricia; sus hijos: Facundo y Santiago, amigos y demás familiares participan con pesar su fallecimiento. Sus restos serán inhumados hoy 10:00 horas en el cementerio de Tunuyán. Servicio y Ceremonial, Tanatopraxia, Cremaciones FLORES SAN MIGUEL. Perito Moreno 986. Godoy Cruz, Mendoza. Tel: 0261-4220191. 0-810-999-2191. floressanmi-guel.com

✝ **Antonia Modesta Jofré.** Q.E.P.D. Falleció el 23-03-2025. Su hermano Daniel Colovatti la despide con inmenso agradecimiento.

✝ **Antonia Modesta Jofré.** Q.E.P.D. Falleció el 23-03-2025. Antonia Modesta Jofre. Coco y Estela, Roberto y Erica y familiares la despiden con mucho amor

✝ **Nicolás Mana** Q.E.P.D. Falleció el 23-03-2025. Bety Fran y Raquel acompañamos con dolor a sus papás, hermanos, del fallecimiento del querido Nico.

✝

Jofré Antonia Modesta

Q.E.P.D.

Falleció el 23-03-2025
Sus hijos: Marisa, Carolina y Fernando; nietos: Gonzalo, Florencia, Juan Ignacio y Sofía agradecen el amor y dedicación que nos brindo tosa su vida. Sus restos fueron inhumados. Servicio y Ceremonial, Tanatopraxia, Cremaciones FLORES SAN MIGUEL. Perito Moreno 986. Godoy Cruz, Mendoza. Tel: 0261-4220191. 0-810-999-2191. floressanmiguel.com

clasificados

CAPITAL: Casas Compra-Venta

Inmuebles
COMPRA-VENTA
CASAS - Capital

IMPORTANTE GARAGE EN PLENO CENTRO
9 DE JULIO y NECOCHEA
1.500 m2 cub. (aprox.)
62 cocheras fijas y 40 móviles. Ideal para trabajarlo por hora
Habilitado – Oficinas – Ascensor Privado
Baños - Bauleras amplias p/ alquiler de bicicletas y motos · 900 m2 de terraza exclusiva aparte
OPORTUNIDAD ÚNICA PARA INVERSOR
PARTICULAR
U$S 590.000
(tomo vehículos y deptos.)
FINANCIO SIN INTERÉS
0261 - 154153242
0261 - 155373609

B.SURMER. 320mts. 4 habitaciones, amplio living-comedor, jardín, quincho, calefacción, cochera. Amplia Financiación/ Permuta. Ivanna Blanc 594. 2614532218. 2614541919.

BELGRANO. Dos Plantas, 6 dormitorios, 6 baños, patio, cochera. PERMUTARIA Jose Luis Ropero MAT.2816. 2612209152

DALVIAN. 300mts 3 dormitorios, Suite, Living, Jardin, Cochera. USD158000. Ivanna Blanc 594. 2614532218. 2614541919.

DALVIAN. 450mts, 3 dormitorios, living, cocina-comedor, escritorio, galeria, pileta, calefacción. Ivanna Blanc 594. 2614532218. 2614541919.

DALVIAN
OPORTUNIDAD ÚNICA PARA INVERSOR
Excelente casa de 650 mts2 cub y 850 mts2 de terreno · 5 dormitorios (principal en suite), 7 baños, escritorio. Living amplio, luminosa cocina comedor de diario Sala de juegos, spa con hidromasajes. Placares. Pisos de roble eslabonia y de mármol. Quincho para 50 personas, dependencias de servicio. Cocheras cubiertas, calefacción central. Equipos de aires acondicionados Excelente esquina en boulevard.
PARTICULAR
U$S 449.000
FINANCIACION DIRECTA SIN INTERESES
(Tomo vehículos y propiedad)
0261 - 154153242
0261 - 155373609

CAPITAL: Casas Compra-Venta

DALVIAN
Zona VIP·Hermosa Casa
4 dormitorios (principal en suite) · Placares, terraza, parrilla, piscina. Cocina comedor, cochera. Calefacción y equipos de aires acondicionados Excelente estética. Con 300 mts2 de terreno.
PARTICULAR
U$S 299.000
Financio directo sin interés
(tomo vehículos)
0261 - 154153242
0261 - 155373609

JULIO A. Roca. 500mts2. 3 habitaciones, pileta, living, estar, cochera. Doble balcon. U$S 350.000. Ivanna Blanc 594. 2614532218. 2614541919.

Inmuebles
COMPRA-VENTA
CASAS - G.Cruz

PATRICIAS Mendocinas. BOMBAL. 2/3 dormitorios, dos baños, quincho, terraza, cochera. Dueño Vende. 2614706112

VENDO derechos posesorios reales predio 1750 m2 Calle Chuquisaca. Dos casa, salida 3 calles. Cierre de medianera U$s 149.000/ 2612182301

Inmuebles
COMPRA-VENTA
CASAS - Gllén.

JUAN D. SOLIZ y Pedro Vargas. 60/55 metros, 2 dormitorios, living comedor, cocina, balcón, cochera. 47.000 usd Ivanna Blanc 594 2614532218 2614541919

Inmuebles
COMPRA-VENTA
CASAS - Las Heras

AERONAUTICO, hermoso, enorme chalet categoría, 200 metros cubiertos, bicochera, baños, apta crédito VICENTE 4374756/2614549802 (MAT.502)

SAAVEDRA. Interna. 3 dormitorios, patio en buen estado. Alquilada. Jose Luis Ropero MAT.2816 Telefono 2612209152

Inmuebles
COMPRA-VENTA
LOTES - Luján

LA Crucesita 2000 metros. 25 mil dólares. Escritura inmediata. Último terreno 2615602351

LUJAN: Casas Compra-Venta

Inmuebles
COMPRA-VENTA
CASAS - Luján

CHACRAS DE CORIA
PLENO CENTRO
BARRIO PRIVADO
OPORTUNIDAD P/ ENTENDIDOS
ARRIBA DE UN CERRO
Excelente casa de 800 mts2 cubiertos y 4.400 mts2 de parque.
De categoría: vistas panorámicas. A estrenar. 4 dormitorios con placard (principal en suite). Cocina comedor diario, dependencia de servicio. Living de más de 100 mts2 con pisos tarugados y vistas increíbles. Calefacción. Cocheras cubiertas y descubiertas, casa de huéspedes. Piscina, quincho y parrilla. Lista para colocar ascensor.
PARTICULAR
U$S 850.000
(Tomo propiedad y vehículos. Financiación directa sin interés)
0261 154153242
0261 155373609

Inmuebles
COMPRA-VENTA
DPTOS - Capital

AV. San Martín/ Montevideo. Vendo. 20 m2- un ambiente, kichinette. 32.000 dólares ubicadísimo 2615789772- 2616847581.

BARCALA. 2/3 dormitorios, 2 baños. 80 m2 cub. Impecable. 1 piso. Jose Luis Ropero MAT. 2816 Telefono 2612209152.

MITRE. 2do. Piso. 2 Dormitorios. Amplio. Apto credito. DUEÑO VENDE. 2614706112

OPORTUNIDAD Pedraza, Dalvian. 2 dormitorios, 2 baños, Living, balcón, churrasquera, cochera. 175.000 USD. IVANNA BLANC 594 2614532218- 2614541919

SEXTA departamento frontal, planta baja, 2 dormitorios, luminoso, apto crédito (U$S45.000) VICENTE 4374756/2614549802 (MAT.502)

Inmuebles
COMPRA-VENTA
LOTES - Capital

CUARTA (oeste) ubicadísimo, 169 metros, casa demoler/ reparar, valor lote, U$S 35.000 VICENTE 4374756/2614549802 (MAT.502)

CAPITAL: Lotes Compra-Venta

DR. GAINZA. 520 m2. 20 m frente. Limpio. Todos los servicios. Vendo/Permuto. Jose Luis Ropero MAT.2816. 2612209152

DUEÑO VENDE LOTE 9 DE JULIO. 750 M2,
18 m de frente. Permuto/ Financio. 261-4706112

OPORTUNIDAD Dalvian. Lote 910mts. Esquina. Excelente ubicacion. IVANNA BLANC 594 2614532218- 2614541919

Inmuebles
COMPRA-VENTA
GALPONES

EXCELENTE E IMPORTANTE GALPÓN EN MAIPU
Salida a 3 calles, importantes naves. Cerca de 8.000 mts2 cubiertos entre plantas y subsuelos; 13.000 de terreno. 3 casas, vestuarios, oficinas, playa de maniobrabilidad de camiones. Apto oficinas, depósito, comercialización. **(Opción Venta)**
PARTICULAR
0261 - 154153242
0261 - 155373609

Inmuebles
ALQ. OFRECIDOS
CASAS - Capital

DALVIAN. 1300mts, 3 dormitorios, living-comedor, cocina, jardín, pileta, quincho. USD2400. Ivanna Blanc 594. 2614532218. 2614541919.

IVANNA BLANC BUSCA CASAS, DEPARTAMENTOS CAPITAL, Quinta, Dalvian. CLIENTES REALES. Ivanna Blanc, Mat594. 2614541919- 2614532218.

IVANNA BLANC BUSCA CASAS PARA COMPRA VENTA/ Alquiler Chacras, Lla Puntilla. CLIENTES REALES. Ivanna Blanc, Mat594. 2614541919- 2614532218.

JOAQUIN V. GONZALEZ, 2 Plantas, 3 dormitorios, suite, patio, garaje. 900.000.- ZALAZAR Propiedades. Mat.1164. 4230429. 154995124.

PATRICIAS MENDOCINAS/ Rivadavia. Amplio. Living Comedor, 4 dormitorios, 4 baños. Jardin. Quincho. Piscina. Garaje. 1.300.000.- ZALAZAR Propiedades. Mat.1164. 4230429. 154995124.

CAPITAL: Alquileres ofrecidos Casas

SUIPACHA. 3 dormitorios. 2 baños. 2 patios. Cochera. Terraza Jose Luis Ropero MAT.2816 Telefono 2612209152

Inmuebles
ALQ. OFRECIDOS
CASAS - G.Cruz

BENEGAS. DUEÑO. 3 Dormitorios, 1 Baño- Cocina, Lavanderia, comedor, patio, churrasquera, Cochera. $400.000- 261-5559163

PATRICIAS Mendocinas. 2/3 dormitorios, dos baños, quincho, terraza, cochera. Jose L. Ropero. Mat.2816. 2612209152

Inmuebles
ALQ. OFRECIDOS
DPTOS - Capital

EMILIO CIVIT.2 dormitorios, baños, living comedor, cocina, lavandería, dependencia. SEGURIDAD. USD680. IVANNA BLANC 594 2614532218

MITRE. Edificio Presidente. 1 dormitorio, living, cocina, sum, seguridad. 430000. IVANNA BLANC 594 2614532218 2614541919

PASO DE LOS ANDES. 3 dormitorios, baños, patio, jardín, cochera. 650.000. ZALAZAR Propiedades. Mat.1164. 4230429. 154995124.

RIVADAVIA/ España. PB, 1 dormitorio, Cocina Comedor, Patiecito, $350.000.- ZALAZAR Propiedades. Mat.1164. 4230429. 154995124.

Inmuebles
ALQ. OFRECIDOS
DPTOS - G. Cruz

CALLE Llorens, frente Barrio Infanta. 2 dormitorios, Estar, $300.000. Sin niños ni mascotas. (Mat.283) 261-6563864.

Inmuebles
ALQ. OFRECIDOS
Oficinas / Consultorios

OFICINAS en alquiler. Santa Cruz 264. Mendoza, Ciudad. 2 oficinas, 1 baño, cocina. $420.000.- IVANNA BLANC 594 2614532218- 2614541919

Inmuebles
ALQ. OFRECIDOS
Locales Comerciales

4TA. Sección. 70m2. Amplio c/privados, cocina, dos baños, patio. IRIBARREN INMOBILIARIA (Mat.194).- 4302073/ wsp 2616164622

AVDA. SAN MARTIN/ GOBERNADOR GONZALEZ. 30 m2. Baño. Blindex. Rejas. 520.000. ZALAZAR Propiedades. Mat.1164. 4230429. 154995124.

GODOY CRUZ (San Ignacio) local, amplio, blindex, cortinas automatizadas, baño ($380.000) VICENTE 4374756-2614549802- (MAT.502)

LOCAL Alquilo Rivadavia/ 9 de Julio Ciudad, 50 m2, 2 baños $ 1.100.000.- 2615789772- 2616847581.

LOCAL Comercial. Excelente ubicación. Pedro Molina. 2 baños. 45 m2. $420.000.- IVANNA BLANC 594 2614532218- 2614541919

Automotores
VENTA
CAMIONETAS - Peugeot

AUTOMOTORES o camionetas Peugeot, Partner VTC plus Hdi 2017 . TITULAR SIN DEUDAS, 90.000 km mecánica excelente. $ 1.950.000/ 2612182301

Automotores
VENTA
Camiones

OPORTUNIDAD SCANIA 112/13 1995 Impecable
$ 50.000.000
PARTICULAR
0261 - 154153242
0261 - 155373609

Automotores
VENTA
Casas rodantes y embarcaciones

FERRARO TRAILERS
ENGANCHES. Motos. Lanchas. Cuatriciclos. A medida. Nacionales. Importados. Reparaciones. Viamonte 205.-Guaymallén. 2614549036

Artículos
VENTA
Artículos varios

RIFLE -GAMO- 5.5 R.10 Magnum IGT. Mira Gamo. Funda. Nuevo. U$S900//. Cámara GO-PRO 8- U$S650- Montura Casco y Manubrio U$S80.. 153348879.

VENDO ACEITUNAS ARAUCO. COSECHADAS a Retirar de Finca. Muy buen tamaño y sanidad. Comunicarse al 261-4706481.

Empleos
PEDIDOS
Varios

ABOGADO. DESPIDOS.- RECLAME SUS INDEMNIZACIONES/ Suspensiones.-TRABAJO EN NEGRO.-Violencia Laboral.CONSULTAS Y TELEGRAMAS:.SIN CARGO-.– ESTUDIO JURIDICO ESPECIALIZADO- -..WhatsApp.....: 261-5131847.

ABOGADO: TRABAJO EN NEGRO, Maltrato, ART Accidentes, Despidos, Enfermedades,y Acciones Penales- Telegramas.- Conciliación y Juicio. 261- 6323857-WHATSAPP

AVON invita a sumarte a nuestro equipo de ventas Ciudad. Obtendrás Ganancias, Premios. Contactame: 156068986.

Empleos PEDIDOS: Varios

ADMINISTRATIVA
TAREAS varias: Logistica,stock, facturacion. Excelente propuesta. Experiencia.sistema gestion. Excel. 25/35 Fulltime CV: busquedalaborralciudadmendoza@gmail.com

BICICLETARIA Necesita personal ATENCIÓN AL PÚBLICO Y MECÁNICO. Enviar CV: bicicorsacv@gmail.com

CHOFER REMIS- TAXI, (NO otros), zona Maipú, con carnet categoría. Currículum. Presentarse: Ozamis 331, Maipú.

EMPRESA DEDICADA
A la producción frutícola ubicada en Lujan de Cuyo, se encuentra en la búsqueda de TRACTORISTA con experiencia comprobable en tareas generales de finca, pulverización y fertilización. Edad 25 a 50 años. Residir en Lujan, Maipú (no excluyente). Disponibilidad full- time. Enviar CV a: gestioncapitalhumano24@gmail.com, o al WhatsApp: 2612173010, Asunto: TRACTORISTA.

EMPRESA DEDICADA
A la producción frutícola ubicada en Lujan de Cuyo, se encuentra en la búsqueda de ING. AGRÓNOMO / TÉCNICO AGRÍCOLA con experiencia comprobable para ocupar el puesto de encargado de producción. Sus principales tarea serán coordinar y supervisar tareas generales de producción, gestión de insumo y control de proceso. Edad 30 a 50. Con habilidades de liderazgo y comunicación. Disponibilidad full-time. Interesados enviar CV e indicar remuneración requerida a:gestioncapitalhumano24@gmail.com, o al WhatsApp 2612173010: Asunto: ENCARGADO DE PRODUCCION.

EMPRESA METALÚRGICA SOLICITA: OFICIAL TORNERO CONVENCIONAL. Con Experiencia No Menor a 3 años. (Referencias Comprobables).- Enviar CV c/foto a mail:..... servicio.rrhh.2023@gmail.com

MAESTRO Elaboración tapas empanadas/ pascualinas. Referencias comprobables. Excelente sueldo. C.V. actualizado, 2614545870. Sólo WhatsApp.

PARA cartelería Busco OPERARIO General. Disponibilidad inmediatap. Enviar CV:..... cartelerialma@gmail.com ó Presentarse: Baigorria 682- Dorrego

PLANCHERO NECESITO. Cocinero, para zona Chacras de Coria. 2615351447.

SE NECESITA: !!!!!!!
1) CHICA/CHICO PARA atención mostrador fiambrería y caja.
2) Cocinero. Traer curriculum Eusebio Blanco 2

TANKITO PREMIUM hielo
43 años brindando calidad
TANKITO garantiza calidad y seguridad alimentaria con estándares internacionales. Cuenta con certificación GMP Codex Alimentarius desde 2006 y auditorías trimestrales de SGS. Su sistema asegura la salubridad y el mejor sabor en cada producto.
¡Confianza y excelencia en cada entrega!
Contacto: tankito_mza iglumendoza@gmail.com 4455775

10% DTO

EN LA COMPRA DE TU BOLETO

con 12 días de antelación

A partir del 12/01 hasta el 18/12

de viernes a las 10 am
hasta los lunes a las 10 am

JetSMART

LOS ANDES | PASS

EL DESCUENTO APLICA SOBRE TODAS LAS CLASES. PARA COMPRAS DE VIERNES 10 AM A LUNES 10 AM. NO APLICA A TASAS E IMPUESTOS. NO APLICA A ANCILLIARIES/OPCIONALES. PARA VOLAR HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DE 2025. APLICA A TODAS LAS RUTAS DOMÉSTICAS DE LA ARGENTINA. APLICA A TARIFAS CLUB DE DESCUENTOS CON LAS SIGUIENTES RESTICCIONES DE FECHAS DE VUELO: CARNAVAL (27 FEB AL 5 MAR), SEMANA SANTA (11 ABR AL 21 ABR), FERIADO (13 JUN AL 23 JUN), VACACIONES DE INVIERNO (1 JUL AL 4 AGO), FERIADO (21 NOV A 25 NOV), FERIADO (5 DIC AL 9 DIC). VÁLIDO PARA TODOS LOS SOCIOS DE LOS ANDES PASS QUE PRESENTEN SU TARJETA Y UN DOCUMENTO QUE ACREDITE IDENTIDAD. SUJETO A DISPONIBILIDAD Y A LO DISPUESTO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE. NO SE SUPERPONE CON OTROS BENEFICIOS O PROMOCIONES EN LOS QUE INTERVENGA OTRA MARCA O PROGRAMA, PUDIENDO ESTAR SUJETO A FUTURAS MODIFICACIONES. DEBERÁS INFORMAR EL USO DEL BENEFICIO AL INGRESAR AL ESTABLECIMIENTO Y ANTES DE SOLICITAR LA FACTURA. LOS ANDES PASS NO TIENE NINGUNA RESPONSABILIDAD EN RELACIÓN A LOS PRODUCTOS QUE SE ADQUIERAN, SIENDO EL COMERCIO EL ÚNICO RESPONSABLE POR TALES CUESTIONES.

EDUCACIONALES: Laboral

Educacionales

Educacionales LABORAL

Educacionales-Universitarias
Concursan cinco cargos efectivos Facultad de Educación de la UNCuyo

Los espacios donde se desempeñará cada cargo, las fechas de inscripción y más información se detallan a continuación. Los interesados pueden buscar los links de inscripción on line y la información más completa en la web: www.educacion.uncuyo.edu.ar

Una categoría 7 para Dirección de Gestión de Apoyo Académico: concurso abierto de evaluación de antecedentes, entrevista personal y prueba de oposición, para cubrir, con carácter efectivo, un cargo Categoría 7 Tramo Inicial del Agrupamiento Administrativo del Convenio Colectivo de Trabajo para el Sector No Docente de las Instituciones Universitarias Nacionales, homologado por el Decreto Nro. 366/2006, para desempeñar funciones en Dirección de Gestión de Apoyo Académico, dependiente de la Secretaría Académica de esta Facultad. El llamado a concurso se reglamenta según Resolución 14/2025-Consejo Directivo (CD).
Las inscripciones estarán abiertas del lunes 7 al viernes 11 de abril y el horario de trabajo previsto será de lunes a viernes, de 14 a 21. La remuneración del cargo será el importe vigente a la fecha del llamado a concurso.

Una categoría 7 para la Editorial: concurso abierto de evaluación de antecedentes, entrevista personal y prueba de oposición, para cubrir, con carácter efectivo, un cargo Categoría 7 Tramo Inicial del Agrupamiento Administrativo del Convenio Colectivo de Trabajo para el Sector No Docente de las Instituciones Universitarias Nacionales, homologado por el Decreto Nro. 366/2006, para desempeñar funciones en la Dirección de Editorial dependiente de la Secretaría de Extensión, de esta Unidad Académica.
Las inscripciones estarán abiertas del lunes 7 al viernes 11 de abril y el horario de trabajo previsto será de lunes a viernes, de 14 a 21. La remuneración del cargo será el importe vigente a la fecha del llamado a concurso.

Una categoría 7 para Recursos Humanos: concurso abierto de evaluación de antecedentes, entrevista personal y prueba de oposición, para cubrir, con carácter efectivo, un cargo Categoría 7 Tramo Inicial del Agrupamiento Administrativo del Convenio Colectivo de Trabajo para el Sector No Docente de las Instituciones Universitarias Nacionales, homologado por el Decreto Nro. 366/2006, para desempeñar funciones en la Dirección de Recursos Humanos dependiente de la Dirección General Administrativa de esta Unidad Académica. El llamado a concurso se reglamenta según Resolución 13/2025-CD.
Las inscripciones estarán abiertas del lunes 7 al viernes 11 de abril y el horario de trabajo previsto será de lunes a viernes, de 14 a 21. La remuneración del cargo será el importe vigente a la fecha del llamado a concurso.

Una categoría 7 para Recursos Humanos: concurso abierto de evaluación de antecedentes, entrevista personal y prueba de oposición, para cubrir, con carácter efectivo, un cargo Categoría 7 Tramo Inicial del Agrupamiento Administrativo del Convenio Colectivo de Trabajo para el Sector No Docente de las Instituciones Universitarias Nacionales, homologado por el Decreto Nro. 366/2006, para desempeñar funciones en la Dirección de Recursos Humanos dependiente de la Dirección General Administrativa de esta Unidad Académica. El llamado a concurso se reglamenta según Resolución 15/2025-CD.
Las inscripciones estarán abiertas del lunes 7 al viernes 11 de abril y el horario de trabajo previsto será de lunes a viernes, de 14 a 21. La remuneración del cargo será el importe vigente a la fecha del llamado a concurso.
Una categoría 7 para la Dirección General Económica Financiera: concurso abierto de evaluación de antecedentes, entrevista personal y prueba de oposición, para cubrir, con carácter efectivo, un cargo Categoría 7 Tramo Inicial del Agrupamiento Administrativo del Convenio Colectivo de Trabajo para el Sector No Docente de las Instituciones Universitarias Nacionales, homologado por el Decreto Nro. 366/2006, para desempeñar funciones en la Dirección General Económica Financiera, dependiente de la Secretaría Administrativa Económico Financiera de esta Unidad Académica. El llamado a concurso se reglamenta según Resolución 11/2025-CD.
Las inscripciones estarán abiertas del lunes 7 al viernes 11 de abril y el horario de trabajo previsto será de lunes a viernes, de 14 a 21. La remuneración del cargo será el importe vigente a la fecha del llamado a concurso.

Una categoría 7 para Recursos Humanos: concurso abierto de evaluación de antecedentes, entrevista personal y prueba de oposición, para cubrir, con carácter efectivo, un cargo Categoría 7 Tramo Inicial del Agrupamiento Administrativo del Convenio Colectivo de Trabajo para el Sector No Docente de las Instituciones Universitarias Nacionales, homologado por el Decreto Nro. 366/2006, para desempeñar funciones en la Dirección de Recursos Humanos dependiente de la Dirección General Administrativa de esta Unidad Académica. El llamado a concurso se reglamenta según Resolución 17/2025-CD.
Las inscripciones estarán abiertas del lunes 7 al viernes 11 de abril y el horario de trabajo previsto será de lunes a viernes, de 14 a 21.
En todos los casos los interesados deberán adjuntar su currículum vitae y una carpeta digital con sus probanzas, bajo carácter de declaración jurada. No se admitirá documentación después de este plazo. Para más información, los postulantes pueden comunicarse al correo concursosnodocentes@fed.uncu.edu.ar

LLAMADO A CONCURSO DE ANTECEDENTES Y OPOSICIÓN

Para cubrir un cargo de "ADMINISTRADOR DE SERVIDORES E INFRAESTRUCTURA" con funciones en la Dirección de Registros Públicos y Archivo Judicial de la 1°, 3° y 4° Circunscripción Judicial- contrato de trabajo bajo la dependencia legal y previsional del Colegio Notarial de Mendoza (art.7 Ley 6279).

REQUISITOS:

- Ser estudiante avanzado en carreras Informáticas.
- Contar con experiencia comprobable en despliegue o administración de servicios de nube pública (Google, Aws, Azure, Otras).
- Tener experiencia en el sistema operativo Linux.
- Denunciar dirección de correo electrónico para notificaciones del trámite del concurso que disponga el Tribunal Calificador (excluyente).

INSCRIPCIONES:

Desde el día 31 de marzo al 11 de abril de 2025, de 9 hs. a 13 hs. (Bases y Condiciones disponibles en Recursos Humanos), en el **Colegio Notarial de Mendoza**, sito en la calle Patricias Mendocinas 756, de la Ciudad de Mendoza, y/o al siguiente correo electrónico: **rrhhcnmza@gmail.com**

MERCADO COOPERATIVO DE GUAYMALLÉN

Cooperativa de Provisión de Servicios de Productores y Comerciantes de Frutas, Hortalizas y Afines Ltda.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

CONVOCATORIA

Estimados asociados: De conformidad con lo establecido por el Estatuto Social y normas legales vigentes,CONVOCAMOS a Uds. a concurrir a la Asamblea General Ordinaria que se llevará a cabo para el día ONCE DE ABRIL DE DOS MIL VEINTICINCO, A LAS DIEZ HORAS,a realizarse en el Salón del Mercado Cooperativo de Guaymallén ubicado en calle Gomensoro 3071, Villa Nueva de Guaymallén, Mendoza, con el siguiente

Orden del Día:

1. Elección de dos asambleístas para que en nombre y representación de la asamblea suscriban juntamentecon el Presidente y Secretario el acta de la Asamblea.
2. Consideración de la Memoria, Balance General, Cuadros Anexos, Cuadro de Resultados, Proyecto de Distribución de Excedentes, y toda la documentación correspondiente designada en el art.54, 56, 57, 59, 66, 70, 82, 90 y conc. de la res DPC 10/2010 y la demás normativa vigente en materia de cooperativas, correspondientes al 55° Ejercicio Económico, cerrado el 31 de diciembre de 2024.
3. Remuneración de los señores consejeros y síndicos, cuyo monto de estipendio de periodicidad mensual, deberá ser tratado y especificado por la Asamblea de conformidad con la reglamentación vigente de la autoridad de aplicación y el órgano local competente. Dejándose constancia de la abstención del voto de los consejeros y síndicos, en los dos puntos precedentes, en orden a la incompatibilidad de su emisión.
4. Elección de cinco (5) consejeros titulares, en reemplazo de los actuales consejeros Edgardo Basile, Luis Guerra, Gerardo D. Borini, Sergio A. Gómez, Néstor E. Elst; y cinco (5) consejeros suplentes en reemplazo de los actuales consejeros Miguel Salas, Alfredo Matteucci, Juan B. Lanzilotta, Walter Florindo y José Patti; síndico titular, Damián Cubisino y suplente, Matías Martín.

Guaymallén, 21 de marzo de 2025.-

MARCELO ESTUDILLO Secretario — **EDGARDO BASILE** Presidente

Nota: Las Asambleas se realizarán válidamente, sea cual fuere el número de asociados, una hora después de fijada en la convocatoria, si antes no se hubiese reunido la mitad más uno de los asociados (art. 36 Est. Soc.)
Nota: Cada asociado deberá solicitar previamente a la Administración el certificado de las cuotas sociales que le servirá de entrada a la Asamblea o bien –si así lo resolviera el Consejo de Administración- una credencial en la que constará su nombre. El certificado o credencial se expedirá también durante la Asamblea. Antes de tomar parte de las deliberaciones, el asociado deberá firmar el libro de asistencias. Tendrán voz y voto los asociados que hayan integrado las cuotas sociales suscriptas o estén al día en el pago de las mismas. Cada asociado tendrá un sólo voto cualquiera sea el número de sus cuotas sociales (art. 38 Est. Soc.)
Nota: Será nula toda decisión sobre materia extraña a las incluidas en el Orden del Día, salvo elección de los encargados de suscribir el acta (art. 37 Est. Soc.)

EMPRESA DISTRIBUIDORA DE ELECTRICIDAD DE MENDOZA S.A.(EDEMSA) De conformidad con lo dispuesto en reunión de directorio de fecha 19 de marzo de 2025, se convoca a los señores accionistas a la próxima Asamblea General Extraordinaria a celebrarse en la sede social de EDEMSA, sita en calle Belgrano 815 de la Ciudad de Mendoza, Provincia de Mendoza, el día 8 de ABRIL de 2025 a las 12:00 hs. A fin de brindar tratamiento al siguiente orden del día: 1) Designación de dos accionistas para firmar el acta. 2) Consideración del aumento del monto máximo en circulación del "Programa Global para la emisión de Obligaciones Negociables de la Sociedad por un monto máximo en circulación de US$ 400.000.000 (dólares estadounidenses cuatrocientos millones) (o su equivalente en otras monedas y/o unidades de valor o medida)" (el "Programa") por hasta un monto máximo en circulación de US$ 400.000.000 (dólares estadounidenses cuatrocientos millones) y su actualización anual; 3) Consideración de la delegación en el Directorio de las más amplias facultades para que, dentro del monto máximo y de los términos y condiciones fijados por la Asamblea, determine los términos y condiciones del Programa, y establezca las restantes condiciones de emisión de cada clase y/o serie de obligaciones negociables (las "Obligaciones Negociables") que se emitan bajo el mismo, incluyendo sin carácter limitativo: monto, moneda, época, plazo, precio, tasa de interés, forma y condiciones de pago, características y términos y condiciones de los valores a emitir, los que podrán ser también bajo jurisdicción y ley extranjera, etc., con amplias facultades para solicitar o no la autorización de la oferta pública de los valores a la Comisión Nacional de Valores y/u organismos similares del exterior, para encuadrar la emisión en el marco de la Regulación S y la Norma 144A bajo la Ley Estadounidense de Títulos Valores de 1933, con sus modificaciones, y para solicitar o no la autorización de cotización o negociación en bolsas y/o mercados del país y/o del exterior, con posibilidad de calificar como bono verde, social o sustentable, todo ello sin limitación, en todos los casos a exclusiva decisión del Directorio y mediante la utilización de cualesquiera de los procedimientos previstos al efecto por las normas en vigencia, para aprobar y celebrar los respectivos contratos, aprobar y suscribir las actualizaciones del Programa que sean necesarias, el prospecto del Programa y los prospectos de emisión que sean requeridos por las autoridades regulatorias y demás documentos de la emisión, y para la designación de las personas autorizadas para tramitar ante los organismos competentes la totalidad de las autorizaciones y aprobaciones correspondientes, con la posibilidad de que el Directorio subdelegue en todos los casos dichas facultades en las personas que oportunamente determine por hasta el plazo máximo legal.

Adrián Mercado®
Subastas Online
www.adrianmercado.com.ar

POR C/O DE NORTRADING S.R.L (ID 1190)
2 alesadoras horizontales Tos y otra, 1 y 2 husillos • Cepillo puente hid. y más.
JUEVES 27 MARZO 14:00 HS APROBACIÓN 96 HS.

POR C/O DE EUROSWISS (ID 1173)
5000 POSICIONES DE ESTANTERÍAS RACKS MARCA SOTIC Y MÁS.
JUEVES 27 MARZO 14:15 HS APROBACIÓN 96 HS.

POR C/O DE SIMON CACHAN S.A (ID 1158)
Líneas de producción para la fca. de radiadores • Línea para prueba de ensayos y más.
JUEVES 27 MARZO 15:00 HS APROBACIÓN 96 HS.

IMPORTANTE EMPRESA DESARROLLADORA DE BARRIOS PRIVADOS (ID 1210)
Planta Betonmac móvil de 80 m³/hora • Silo para hormigón • Camión Iveco y más.
VIERNES 28 MARZO 14:00 HS APROBACIÓN 96 HS.

POR C/O DE MONTHELADO S.A (ID 1177)
Pick-up Amarok V6 • 6 Iveco Daily • 2 Sprinter • Rodeo 1995 y más.
VIERNES 28 MARZO 15:30 HS APROBACIÓN 96 HS.

POR C/O DE GRUPO AGV (ID 1230)
Perforadoras hid. y s/camión Sandvik DD 420 • 3 excavadoras hid. y más.
VIERNES 28 MARZO 16:00 HS APROBACIÓN 96 HS.

POR C/O DE CONCRETE GRUPO PICA S.A (ID 1178)
6 camiones mixer • Bomba de hormigón c/camión • 3 camiones y más.
VIERNES 28 MARZO 16:30 HS APROBACIÓN 96 HS.

POR C/O DE LOS RANQUELES LR S.R.L (ID 361)
PICK UPS, CAMIONES, MINIBÚS, MOTORHOME, RETRO Y MÁS.
VIERNES 28 MARZO 16:50 HS APROBACIÓN 96 HS.

IMP. EMP. DE LA PROVINCIA DE NEUQUÉN (ID 1211)
13 camiones tractor y chasis • 37 semirremolque tanque y batea • 6 pick up y más.
VIERNES 28 MARZO 17:10 HS APROBACIÓN 96 HS.

MAT.: C.S.I. - MAT. N° 3541 - MAT. INSP. GRAL DE JUSTICIA N°: 73, FOLIO 90, LIBRO 79, N° CORRELATIVO: 1890619

EDUCACIONALES: Laboral

EDICTO- Caja de Seguro Mutual Ley 9121. cita diez (10) Días a beneficiarios de **PONCE EVARISTO** Fdo. ROBERTO MARCOS IINFANTE Director Gerente Siniestro. 1251126
18-03/277794/24-03

Legales
SUCESORIOS

EDICTOS: Convocatorias

Legales
CONVOCATORIAS

Legales
QUIEBRAS

EDICTOS. Primer Juzgado de Procesos Concursales Primera Circunscripción Judicial de Mendoza, en autos 13-07762586-5 (011901-1254818) "FERNANDEZ ARIAS MARIA DEL CIELO P/CONCURSO CONSUMIDOR" hace saber: 1) en fecha 14/03/2025 se declaró la apertura del concurso de persona humana que no realiza actividad económica organizada correspondiente a MARÍA DEL CIELO FERNANDEZ ARIAS, DNI 34.016.309, CUIL 27-34016309-0; 2) fecha de presentación: 18/02/2025; 3) que en autos ha sido presentada la propuesta de acuerdo preventivo; 4) se convoca a los acreedores para la celebración del acuerdo; 5) las conformidades para el acuerdo podrán ser acompañadas hasta el día 27/05/2025 (arts. 363 y364 CPCCT); 6) los acreedores pueden presentar su oposición al acuerdo hasta el día 10/06/2025 (art. 366 CPCCT); 7) se fija audiencia de conciliación, presencial, para el día 28/08/2025 a las 10 hs. Fdo. DRA. LUCIA SOSA, jueza.. 24/03/149335/28/03/2025

Legales
CITACIONES
Notificaciones

EDICTO. Municipalidad de Gral. San Martín, Mendoza.,Ord. 2457/10, cita 3 (tres) días a herederos del fallecido **MONTES DE OCA DIOGENES**, F.F.03/09/1982, sepultado en Nicho SC N° 123 del Cementerio de Palmira quien será Reducido y quedará em la misma sepultura, de no mediar oposición.
21/03/C.SM/24/03/2025.

EDICTOS JUEZ GEJUAF GUAYMALLEN MENDOZA, DRA. ROSANA TANO DEFABIO, NOTIFICA sentencia dictada autos Nro. 31228/22, caratulados **MARCELO ALEJANDRO C/AGUIRRE, GABRIELA ALEJANDRA P/PRIVACIÓN DE LA RESPONSABILIDAD PARENTAL"**, a GABRIELA ALEJANDRA AGUIRRE, de domicilio ignorado lo resuelto en su parte pertinente: " Mendoza a los 16 de Diciembre de 2024, 3.- Hacer lugar a la demanda incoada en autos y en consecuencia PRIVAR a la Sra. GABRIELA ALEJANDRA AGUIRRE, DNI nro 26.660.673, de la RESPONSABILIDAD PARENTAL, respecto de su hija AGOSTINA SOLEDAD BUSTAMANTE, DNI nro. 48.667.646 quedando desde la presente y para el futuro privada de la titularidad y del ejercicio, correspondiéndole en forma exclusiva, al progenitor Sr. MARCELO ALEJANDRO BUSTAMANTE, DNI 26.249.768. ..... 5.- ....6.- ...7.- Notifíquese el presente en forma edictal por una vez en el Boletín Oficial y Diario Los Andes. CÚMPLASE. Fso. Dra. Rosana Tano Difabio Jueza de Familia y Violencia Familiar GEJUAF Guaymallén Suscribe: Dra. Alejandra Panella Asesora de NNyA y Personas con Capacidad Restringida e Incapaces" .. 24/03/149346/24/03/2025

Servicios
SALUD
Varios

AUTENTICOS MASAJES DE CARINA. Estress pos-traumatico. Drenaje- Lumbalgia- Desgarros- Tendinitis– Cervical. SPA. TERAPIAS. UNISEX 261-3636774.

MASAJES DESCONTRACTURANTES y Relajantes con Reflexologia.- Turnos: Gabinete. WHATSAPP/ LLAMAR:261-7171484 LUCIANA

Policarbonato
Bayer makrolon
metales
ROMA S.R.L.
NUEVA DIRECCION
25 DE MAYO 583
Dorrego Guaymallén
TEL. 4320368

NUEVA ÉPICA
PALTA
UNA MAGIA MÁS
Mostaza

El uso de endulzantes no calóricos se ha generalizado en las últimas décadas. En paralelo, han surgido especulaciones acerca de posibles efectos no deseados. Qué dice la evidencia científica.

¿Azúcar o edulcorante?
Un dilema que no pasa de moda

ADOBE STOCK

En el campo de la nutrición, hay dilemas que no pasan de moda. O que vuelven cada tanto con renovado impulso. El de azúcar versus edulcorante es uno de ellos. Pero a su vez, los edulcorantes (que en realidad se llaman endulzantes no calóricos) suelen ser objeto de otra polémica, vinculada a potenciales efectos adversos para la salud.

Hoy quiero hablarte de eso, para que frente a tu taza de café o té, puedas tomar decisiones basadas en la evidencia científica , lejos de debates algo flojos de papeles.

Dulce que te quiero dulce

Si vivís tu gusto por lo dulce como un padecimiento, quiero que sepas algo: el gusto dulce es una preferencia innata inextinguible . Arranca desde que nacemos: la leche materna tiene más de 7% de azúcar. Por eso los humanos no podemos renunciar a él.

Las ganas de “algo dulce” nos acompañan toda la vida . Y, aunque por sí solos no son herramientas para el control del peso, los edulcorantes no calóricos representan una buena alternativa para sustituir el consumo de azúcares (blanca, negra, mascabo) o miel.

Los edulcorantes se utilizan hace más de un siglo, pero su consumo se ha generalizado hace algunas décadas. Como habrás visto, en el mercado existen muchos tipos. ¿A qué se debe? A que no existe uno perfecto y la variedad ayuda a que se desarrollen productos cada vez más agradables.

Todos son seguros , ya que la inocuidad de cada uno de ellos está comprobada y se reevalúa constantemente. Pese a eso, a lo largo de este tiempo han surgido especulaciones acerca de posibles efectos no deseados.

Solo poder endulzante

Los edulcorantes están clasificados como aditivos. A diferencia de los medicamentos, estos compuestos deben ser inocuos y no tener ningún efecto más allá de su poder endulzante. Por eso, la aprobación de un aditivo alimentario se basa no sólo en los estudios que demuestran su seguridad, sino también en las evaluaciones que determinan que no producen ningún efecto adverso.

¿Quién garantiza eso? Existen diversas instituciones que controlan estos compuestos, entre ellas la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Codex Alimentarius y las autoridades nacionales, como la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT).

El proceso de autorización es el siguiente: primero se determina la potencial toxicidad in vitro, después se estudia en animales y luego en humanos.

Cada uno tiene su ingesta diaria admisible (IDA), que se expresa en mg por kilo de peso al día (la stevia, por ejemplo, es de 4 mg y el aspartamo de 40 mg). Asimismo, cada uno tiene un poder endulzante comparado con el azúcar de mesa o sacarosa, el ciclamato lo multiplica por 30 y la sucralosa por 400.

Cuestionamientos

Los cuestionamientos que han surgido en torno a los edulcorantes son varios. Algunos postulaban que podrían estimular el hambre, pero los ensayos de intervención en humanos con mejor diseño y calidad de evidencia han demostrado que su consumo en diversas etapas de la vida no genera incremento de peso, es decir que tienen un efecto neutro . Por eso, su consumo racional en programas de control de peso con reemplazo de azúcar puede ser útil.

Los edulcorantes están clasificados como adictivos. A diferencia de los medicamentos, deben ser inocuos y no tener ningún efecto más allá de endulzar.

Se ha reportado también temor por la aparición de convulsiones en niños y adolescentes con epilepsia, sin embargo no existen pruebas de ello .

Por otra parte, organismos internacionales enfocados en el estudio del cáncer determinaron que no hay elementos para sugerir que existe alguna relación entre la ingesta de edulcorantes (incluido el aspartamo) y el riesgo de desarrollar tumores.

En relación con la glucosa, los endulzantes no calóricos también tienen un efecto neutro en el control glucémico. Más aún, en ensayos clínicos con distribución al azar que estudian la sustitución de azúcares simples por edulcorantes se observa una tendencia a mejorar el control metabólico en personas con diabetes tipo 1 y 2, por lo que no puede establecerse un vínculo causal entre el consumo de estos productos y la aparición de diabetes.

Básicamente, en la actualidad no hay evidencia de que los edulcorantes te hagan daño : ni cáncer, ni epilepsia, ni diabetes, ni te suben de peso. Por eso, si quieres bajar el consumo de azúcar o miel sin resignar el gusto por lo dulce, podrás recurrir a los edulcorantes sin correr ningún tipo de riesgo.